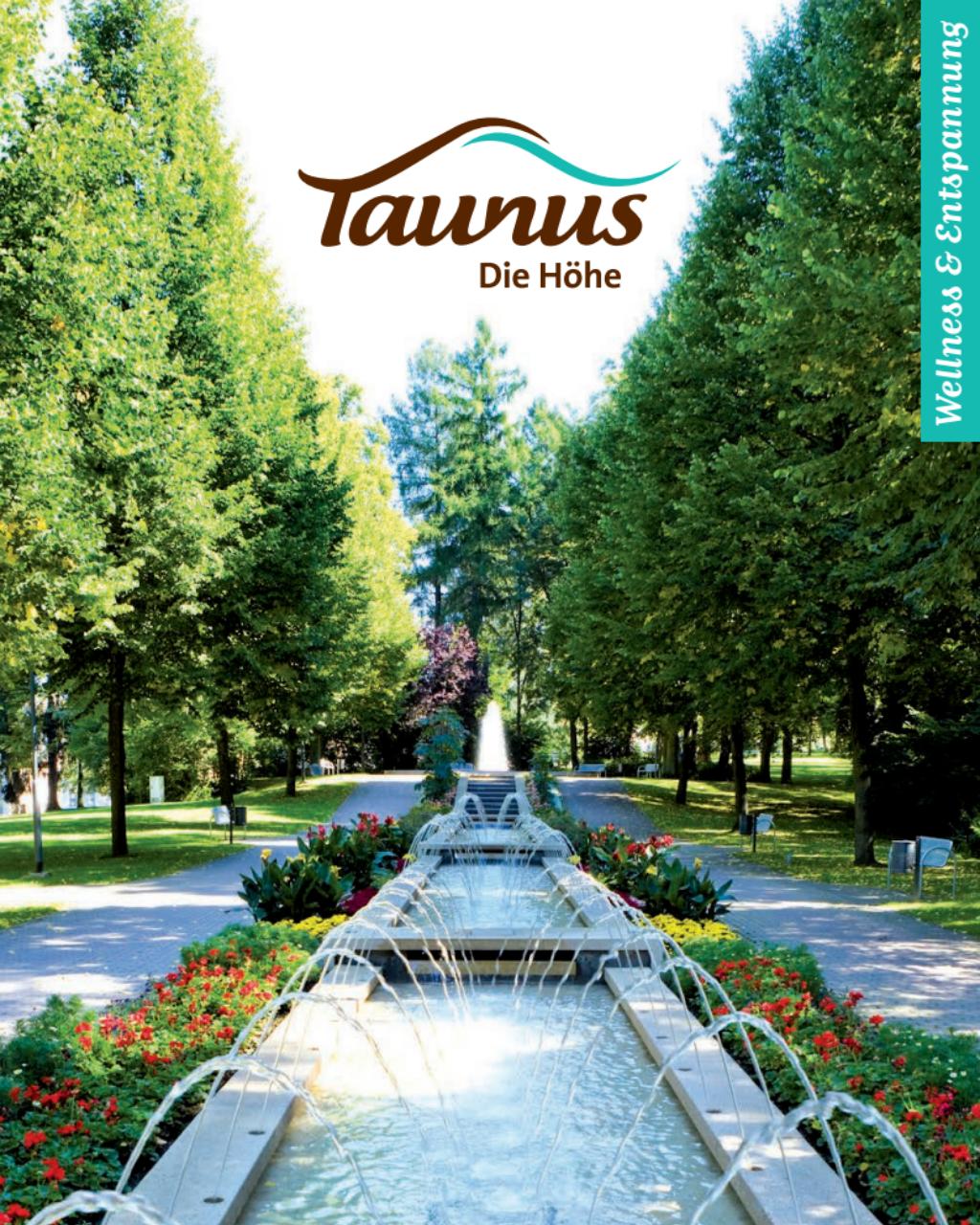




Wellness & Entspannung



Wellness & Entspannung

Die besten Möglichkeiten
im Überblick

Dies ist eine touristische Broschüre. Informationen und Vorschläge genügen daher keinem medizinischen Anspruch, sondern sind zur Anregung und Planung von Freizeitaktivitäten mit dem Fokus auf Wellness und Entspannung gedacht. Begriffe und Prädikate definieren sich nach den gültigen Begriffsbestimmungen und Qualitätsstandards für Heilbäder und Kurorte, Luftkurorte, Erholungsorte sowie für Heilbrunnen und Heilquellen des Deutschen Tourismusverbandes und des Deutschen Heilbäderverbandes. Alle Angaben zu den Prädikaten gelten zum Stand der Drucklegung, spätere Änderungen können nicht berücksichtigt werden.

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.





Heilbäder, Kur- & Erholungsorte

Bad Camberg	10
Bad Homburg v. d. Höhe	12
Bad Nauheim	13
Bad Schwalbach	14
Bad Soden am Taunus	15
Kelkheim (Taunus)-Eppenhain	16
Königstein im Taunus und Ortsteil Falkenstein	17
Kronberg im Taunus	18
Schlangenbad	19
Schmitten im Taunus und Ortsteil Oberreifenberg	20
	21



Heilquellen & Brunnen

Aarbergen-Rückershausen	22
Bad Homburg v. d. Höhe	24
Bad Nauheim	24
Bad Schwalbach	26
Bad Soden am Taunus	28
Kronberg im Taunus	30
Selters (Taunus)-Niederselters	32
Schlangenbad	34
	35



Thermen & Bäder

Taunus Therme, Bad Homburg v. d. Höhe	36
Kur-Royal Day Spa, Bad Homburg v. d. Höhe	38
Physiotherapiezentrum Remmers, Bad Schwalbach	40
Wiesenbad, Eschborn	42
Tournesol, Idstein	44
Kurbad, Königstein im Taunus	46
Ascara Fitness & Spa Club, Königstein im Taunus	48
Schwebebad, Oberursel (Taunus)	50
Aeskulap Therme, Schlangenbad	52
Thermalfreibad und Kelosauna, Schlangenbad	54
	55



Kneippen

Bad Nauheim	56
Kriftel	57
Kronberg im Taunus	57
Selters (Taunus)-Münster	57
Bad Camberg	58
Bad Schwalbach	59



Fitness

Bad Homburg v. d. Höhe	60
Bad Nauheim	62
Bad Schwalbach	62
Friedrichsdorf	63
Neu-Anspach	63
Oberursel (Taunus)	64
Schlangenbad	65
	65



Inhalation & Soleluft

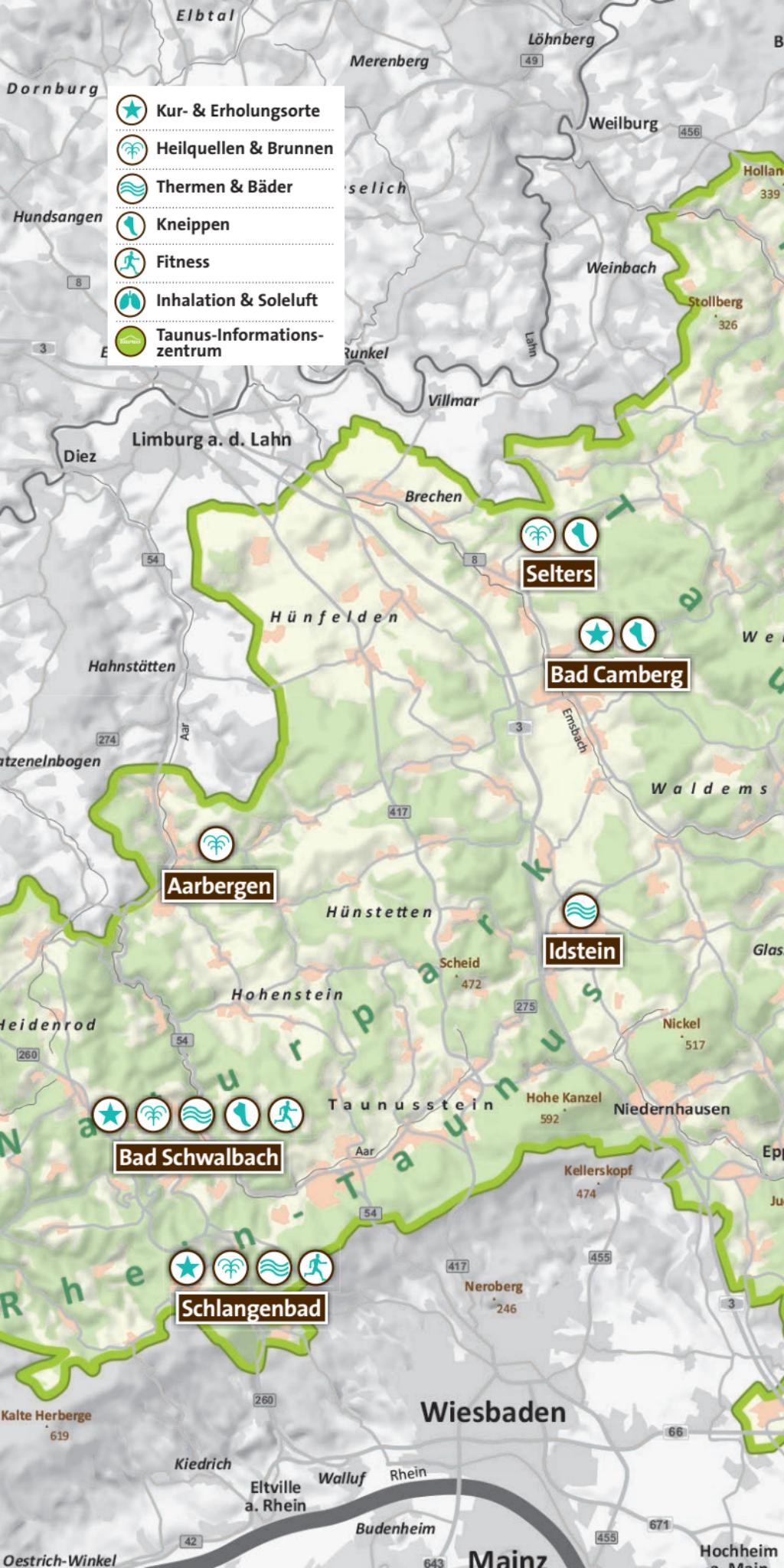
Bad Nauheim	66
Friedrichsdorf	67
Oberursel (Taunus)	69
	70

Waldbaden

	72
--	----

Heilklima-Park Hochtaunus

	74
--	----





Luft und Wasser, Wärme und Bewegung.

Im Taunus das alte Rezept für Wellness und Entspannung.

Der Glanz einstiger Fürstenhäuser, Kaisersitze und Persönlichkeiten der Weltgeschichte, die zur Erholung und Genesung immer wieder anreisten oder sich ganz niederließen: Er liegt noch immer auf dem Taunus. Wo Sie heute so elegant wie damals durchatmen, auftanken und Kraft schöpfen können, befinden sich gleichzeitig medizinische Einrichtungen von internationalem Rang und mit modernster Ausstattung. So nutzen neben unseren Kurgästen auch immer wieder Spitzensportler die Angebote für Wellness und Entspannung, um sich auf kommende Aufgaben vorzubereiten oder Verletzungen zu kurieren.





Der Taunus als Insel: Wellness

Stellen Sie sich den Taunus wie eine traumhafte Insel vor. Wo Sie allem fern sind und Ruhe finden. Für ein paar Sekunden mit geschlossenen Augen bei Stress im Alltag. Oder ganz wahrhaftig für kostbare Stunden und schöne Tage. Alles, was Ihnen hilft, sich wohlzufühlen und zu regenerieren, finden Sie hier. Denn die Wellness-Angebote im Taunus sind zahlreich.

Ziele erreichen: Tourist-Info und ÖPNV

Der Taunus ist hervorragend mit öffentlichen Verkehrsmitteln erschlossen. Auch ohne eigenes Auto sind Ihre täglichen Unternehmungen problemlos und komfortabel. Ebenso die Anreise, die internationale Gäste über den nahegelegenen Flughafen Frankfurt am Main führt.

Das Team der Tourist-Info im Taunus-Informationszentrum hilft Ihnen gerne mit Informationen über die Region weiter. Rufen Sie uns einfach an: (0 61 71) 5 07 80.

Der Taunus. Die Höhe.

Mit dem Rückzug der Römer aus dem Taunus verschwand auch sein ursprünglich keltischer Name. Erst Jahrhunderte später wurde „Taunus“ wiederentdeckt. In der Zwischenzeit nannten die Menschen das Mittelgebirge schlicht „die Höhe“. Damals bezog es sich auf die drei weithin sichtbaren Gipfel und den Höhenzug, der sich von Main, Rhein, Lahn und Wetterau aus erhebt – teils recht steil, teils in sanften Hügellandschaften. In den Namen einiger Ortschaften bestand der Begriff immer fort. Und heute trägt die gesamte Region ihre beiden historischen Bezeichnungen gleichzeitig: Taunus. Die Höhe. Weil er voller Höhepunkte ist – und vieles auf hohem Niveau bietet. Natur, Kultur, Erholung, Abenteuer, Sport und Genuss. Willkommen im Taunus.



**Heilbäder,
Kur- & Erholungsorte**



Elisabethenbrunnen, Bad Homburg v.d.Höhe

Bad Camberg

Um Gesundheit nach Kneipp dreht sich so gut wie alles in Bad Camberg. Die Stadt, die baulich im Taunus liegt, ist ein staatlich anerkanntes und prädikatisiertes Kneipp-Heilbad. Besuchen Sie den idyllischen Kneipp-Kurpark mit altem Baumbestand, Wassertretanlagen und dem Kneipp-Kräutergarten. Die Wahrzeichen der über 1.000-jährigen Stadt sind die Kreuzkapelle sowie die gut erhaltenen Obertor- und Untertortürme. Umgeben von sehenswerten Fachwerkhäusern und Stadtmauerresten bestimmt das Amthofgebäude das Bild der historischen Altstadt. Das Ensemble zählt zu den längsten Fachwerkgebäuden in Deutschland.



Angebote

Siehe Kapitel Kneippen.

BUS LM 31/LM 32/230/283/285 Bad Camberg, Bahnhof

TRAIN RB 21/22, RE 20 Bad Camberg, Bahnhof

Tourist-Information Bad Camberg

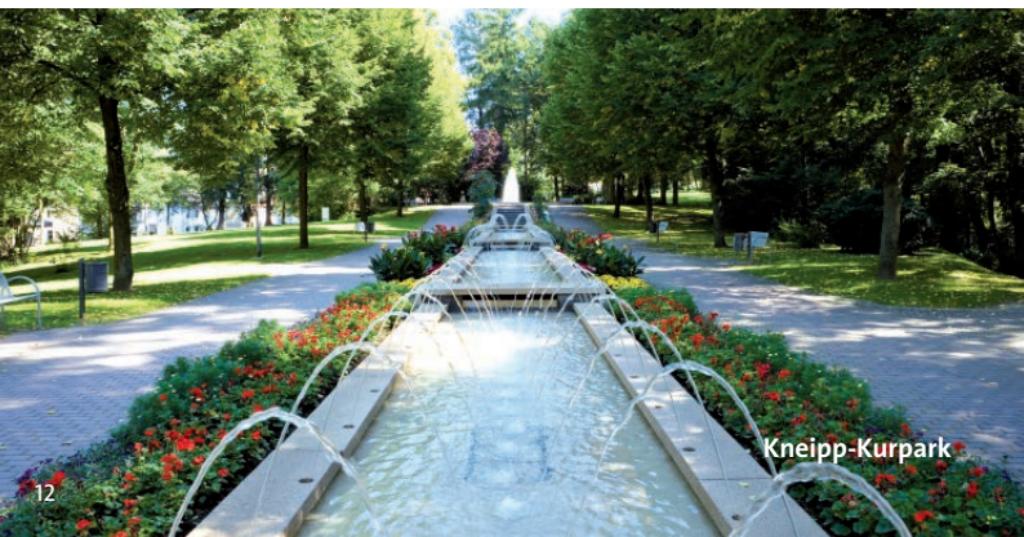
Chambray-lès-Tours-Platz 2

65520 Bad Camberg

Telefon (0 64 34) 20 24-11/-12

kurverwaltung@bad-camberg.de

www.bad-camberg.de



Kneipp-Kurpark



Bad Homburg v. d. Höhe

Bad Homburg ist seit 1834 ein Heilbad. Hier mischen sich gepflegte Traditionen und Zeugnisse des einstigen Fürstenbades mit modernem Leben und niveauvoller Kultur. Begründeten einst die zwölf Trink- und Badequellen und der „Homburger Heilton“ den weltweiten Ruf der Taunusstadt als Kur- und Badeort, so sind es heute die exklusiven Kur- und Freizeiteinrichtungen: etwa das Kaiser-Wilhelms-Bad mit dem „Kur-Royal Day Spa“ oder die Taunus Therme. Die Bäderarchitektur der Jahrhundertwende, der denkmalgeschützte Kurpark und das Landgrafenschloss mit dem Weißen Turm prägen das Bild der romantischen Altstadt und verleihen ihr eine besondere Atmosphäre.

Angebote

Siehe Kapitel Heilquellen & Brunnen, Thermen & Bäder sowie Fitness.

BUS 1/2/3/4/5/6/7/11/12/17/50/51/54/261/X 26

Bad Homburg, Kurhaus

Tourist-Info + Service

Louisenstraße 58 (Kurhaus)
61348 Bad Homburg v.d.Höhe
Telefon (0 61 72) 1 78 37-10/-11/-12/-13
info@bad-homburg-tourismus.de
www.bad-homburg-tourismus.de

Bad Nauheim

Als Heilbad und Kneipp-Kurort bezaubert Bad Nauheim seit 1869 Besucher mit seiner reizvollen Lage am Taunusrand und seinen Sehenswürdigkeiten: traumhafte Parks, prachtvolle Jugendstilgebäude und imposante Gradierbauten. Letztere wurden Mitte des 18. Jahrhunderts zur Salzgewinnung errichtet und sorgen für eine frische, gesunde Meeresbrise in der Kurstadt. Die salzhaltige Luft ist wohltuend für die Atemwege und entfaltet eine positive Wirkung auf den gesamten Organismus. Seit 2015 zählt Bad Nauheim zum Verbund der „Kneipp Premium Class“. Dieses Prädikat, das nur acht Orte in Deutschland tragen, zeichnet sich durch innovative Kneipp-Angebote und einen herausragenden Service aus.

Angebote

Siehe Kapitel Heilquellen & Brunnen, Kneippen, Fitness sowie Inhalation & Soleluft.

BUS FB 10/11/12/14/15/34/35/53 Bad Nauheim, Bahnhof

BU RB 41/49 Bad Nauheim, Bahnhof

Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH

In den Kolonnaden 1

61231 Bad Nauheim

Telefon (0 60 32) 92 99 20

info@bad-nauheim.de

www.bad-nauheim.de





Blick aus dem Kurhaus

Bad Schwalbach

Im westlichen Taunus liegt idyllisch Bad Schwalbach, ausgezeichneter Kneipp-Kurort und eines der ältesten hessischen Heilbäder.

Die Luft ist frisch und gesund und aus frei zugänglichen Quellen und Brunnen sprudeln Heilwässer mit hohem Gehalt an Eisen. Hinzu kommen Mineral- und Moorheilbäder sowie verschiedene Anlagen und Einrichtungen, die der ganzheitlichen Lehre des Pfarrers Sebastian Kneipp von der „Harmonie von Körper, Geist und Seele“ folgen. All das macht einen Besuch in Bad Schwalbach zu einer wertvollen Zeit für Ihre Erholung. Entspannen können Sie auch im Bad Schwalbacher Kurpark, der sich über zwei Täler erstreckt und 2018 aus gutem Grund Mittelpunkt der Hessischen Landesgartenschau war – mit Trinkbrunnen, Rosenhang, Kurweiher, Wasserfontäne und im hinteren Teil den Moorgruben und dem Lehrpfad „Begehbares Moor“. Von April bis Oktober erreichen Sie an Sonn- und Feiertagen die Moorgruben vom Moorbadhaus aus auch mit der Kurbahn.

Angebote

Siehe Kapitel Heilquellen & Brunnen, Thermen & Bäder, Kneippen sowie Fitness.

BUS 201/203/205/207/208/211/212/273/274/275

Bad Schwalbach, Kurhaus

Tourist-Info

Adolfstraße 40

65307 Bad Schwalbach

Telefon (0 61 24) 50 02 00

tourist-info@bad-schwalbach.de

www.bad-schwalbach.de



Bad Soden am Taunus

Gesundheit und Erholung stehen in Bad Soden am Taunus seit Jahrhunderten im Mittelpunkt: Die zahlreichen Heilquellen in den vier Parkanlagen, die reizvolle Lage am Südhang des Taunus und die angelegten Spazierwege, die durch die Altstadt oder die Streuobstwiesen am Stadtrand führen, sind für Genießer ein wahrer Schatz. Bereits im 19. Jahrhundert reisten der Gesundheit wegen berühmte Musiker und Literaten in den kleinen Kurort und machten ihn zu einem Treffpunkt für Künstler. Heute wie damals setzen kulturelle Veranstaltungen einen wichtigen Akzent.



Angebote

Siehe Kapitel Heilquellen & Brunnen.

BUS 253/803/810A/811/812/828 Bad Soden, Bahnhof

S3 Bad Soden, Bahnhof

RB11 Bad Soden, Bahnhof

Stadt Bad Soden am Taunus

Königsteiner Straße 73

65812 Bad Soden am Taunus

Telefon (0 61 96) 20 80

info@bad-soden.de

www.bad-soden.de

Kelkheim (Taunus)-Eppenhain

Eppenhain ist der kleinste Stadtteil von Kelkheim und mit 423 Metern ü.d.M. der am höchsten gelegene Ort des Main-Taunus-Kreises. Die Lage ist bioklimatisch so günstig, die Luftqualität so hoch und der Autoverkehr so gering, dass Sie in dem staatlich anerkannten Erholungsort Eppenhain richtig tief durchatmen können. Zum Beispiel bei einer Wanderung durch den Taunus, für die Eppenhain der ideale Ausgangspunkt ist. Legen Sie am sogenannten Zauberberg eine Pause auf Ihrem Weg und gleichzeitig vom Alltag ein, kehren Sie ein und genießen Sie den herrlichen Blick – auf die Mainebene, die Frankfurter Skyline und bis zum Odenwald.

BUS 804/805 Kelkheim-Eppenhain oder
Kelkheim-Ruppertshain, Zauberberg

Stadt Kelkheim (Taunus)
Rathaus, Gagernring 6
65779 Kelkheim (Taunus)
Telefon (0 61 95) 80 31 11
Fax (0 61 95) 80 31 33
tourismus@kelkheim.de
www.kelkheim.de



Blick vom Berg Rossert in Eppenhain auf den Zauberberg



Blick von Burg Königstein

Königstein im Taunus und Ortsteil Falkenstein

Kesundheit und Erholung spielen in Königstein eine große Rolle. Bereits 1935 erhielt die Stadt das Prädikat „Heilklimatischer Kurort“. Auch der Ortsteil Falkenstein trägt das begehrte Qualitätssiegel. Von hier aus gibt es mehrere Zugänge zum Heilklima-Park Hochtaunus. Er besteht aus insgesamt über 180 Kilometer Wanderwegen, die leistungsphysiologisch vermessen sind. An den Beratungsterminals im Kurbad und der Kur- und Stadtinformation finden Sie auf Ihre persönliche Fitness und die Wettersituation abgestimmte Tourenvorschläge.

Angebote

Siehe Kapitel Thermen & Bäder sowie Heilklima-Park Hochtaunus.

BUS 57/60/80/81/84/85 Königstein, Bahnhof

BUS 84/85 Königstein-Falkenstein, Ehrenmal

RB 12 Königstein, Bahnhof

Kur- und Stadtinformation Königstein

Hauptstraße 13 A

61462 Königstein im Taunus

Telefon (0 61 74) 20 22 51

info@koenigstein.de

www.koenigstein.de



Kronberg im Taunus

Kronberg im Taunus, 257 Meter ü. d. M. am Fuße des Altkönigs gelegen, ist seit 1966 staatlich anerkannter Luftkurort. Die Stadt hat sich über die Jahrhunderte hinweg an vielen Stellen ihren historisch gewachsenen Charakter bewahrt. Die Burg, die malerischen Altstadtgassen mit ihren mittelalterlich anmutenden Fachwerkhäusern, die herrschaftlichen Villen und Sommerhäuser aus der Zeit der vorvorletzten Jahrhundertwende mit den parkähnlichen Gärten prägen die Atmosphäre der Stadt noch heute. Ausgedehnte Grünanlagen, Wege durch Streuobstwiesen sowie die angrenzenden Taunuswälder laden zum Spaziergang ein.

Angebote

Siehe Kapitel Heilquellen & Brunnen sowie Kneippen.

 **BUS** 71/72/73/85/251/261 Kronberg, Bahnhof

 **S**4 Kronberg, Bahnhof

Stadt Kronberg im Taunus

Bürgerbüro

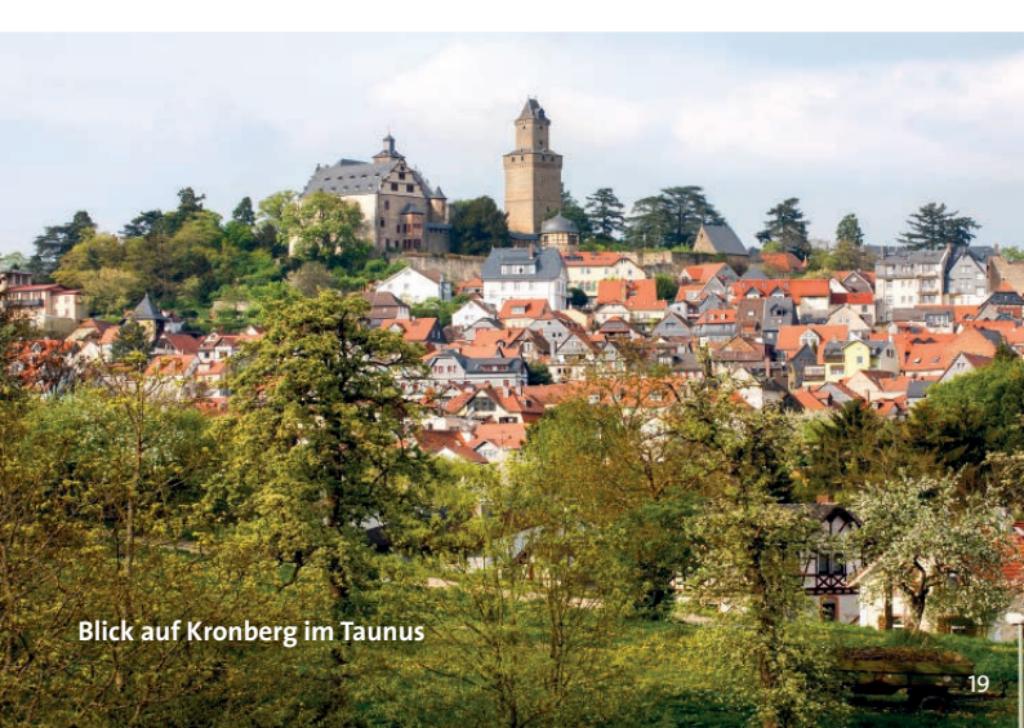
Berliner Platz 3–5

61476 Kronberg im Taunus

Telefon (0 61 73) 70 30

buergerbuero@kronberg.de

www.kronberg.de



Blick auf Kronberg im Taunus



Oberer Kurpark

Schlangenbad

Bei Jahrhunderte lang war das malerische Schlangenbad bei den europäischen Königshäusern als Kurort überaus beliebt. Heute ist es wohl einer der kleinsten Kur- und Badeorte Deutschlands. Uralte Hainbuchenalleen ziehen sich an den Berghängen entlang und gehen über in idyllische Rundwanderwege. An neun Stellen in diesem kleinen Waldtal sprudelt Thermalwasser aus der Erde, dessen Wärme Sie in den Thermen und Bädern genießen können. Die kleinen und feinen Hotels liegen direkt am schönen Park von Schlangenbad. Ruhe, Abgeschiedenheit und viel Natur – das ist es, womit dieser zauberhafte Ort anspruchsvolle Kurgäste in seinen Bann zieht.

Angebote

Siehe Kapitel Heilquellen & Brunnen, Thermen & Bäder sowie Fitness.

Tourist-Information

Staatsbad Schlangenbad GmbH

Rheingauer Straße 18

65388 Schlangenbad

Telefon (0 61 29) 48 50

staatsbad@schlangenbad.de

www.der-ort-mit-zeit.de

Schmitten im Taunus und Ortsteil Oberreifenberg

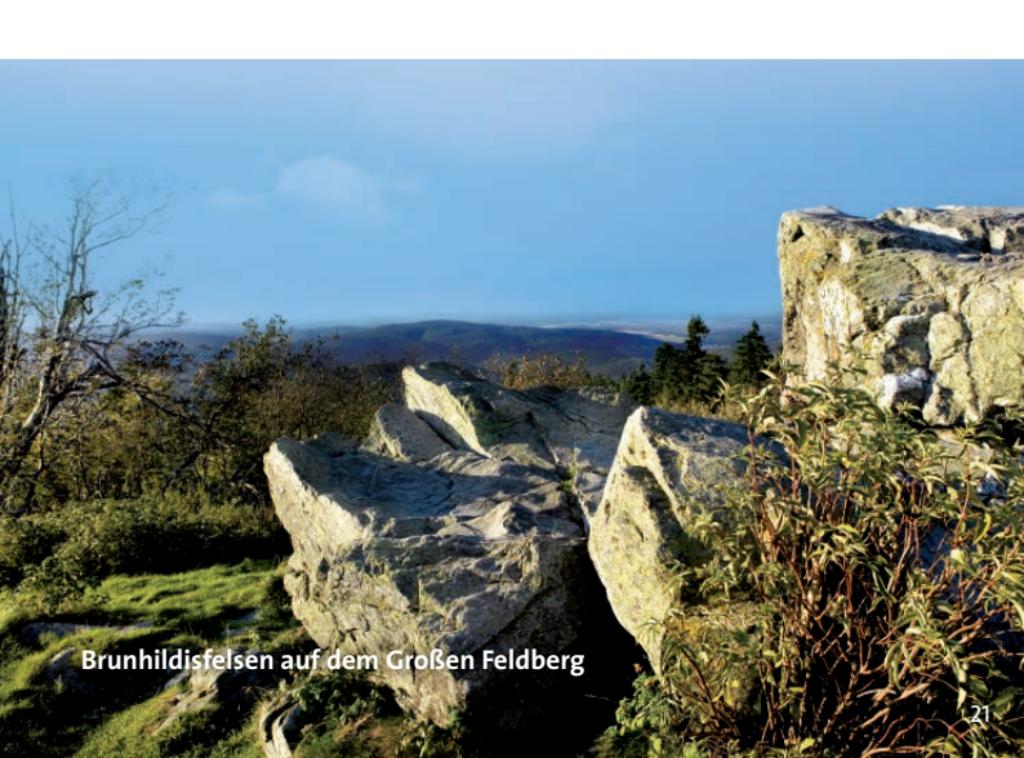
Schmitten, die höchstgelegene Gemeinde im Taunus, ist mit dem Prädikat „Luftkurort“ ausgezeichnet, der Ortsteil Oberreifenberg trägt das Prädikat „Erholungsort“. Hier befinden Sie sich mitten in dem 20 Quadratkilometer großen Gebiet des Heilklima-Parks Hochtaunus und genießen beim Wandern Ausblicke in die schöne Taunuslandschaft bei reinster Luft. Das reizarme Mittelgebirgsklima stimuliert den Organismus, hilft Leiden zu heilen und fördert Ihre Gesundheit. Der höchste Punkt des Heilklima-Parks Hochtaunus ist in unmittelbarer Nähe der Große Feldberg mit 881 Meter Höhe ü.d.M.

Angebote

Siehe Kapitel Heilklima-Park Hochtaunus.

BUS 51/86 Schmitten-Oberreifenberg, Kirche

Tourismus- und Kulturverein Schmitten e.V.
Parkstraße 2
61389 Schmitten im Taunus
Telefon (0 60 84) 46 23
Fax (0 60 84) 4 68 23
tourismus@schmitten.de
www.schmitten.de



Brunhildisfelsen auf dem Großen Feldberg



Heilquellen & Brunnen

Kronthaler Quellen
Kronberg im Taunus

Wasser ist Leben. Und so ist es für uns ein Geschenk, dass der Taunus so reich an Quellen ist, aus denen Wasser von großer Reinheit und oft besonderer Zusammensetzung sprudelt. Viele davon wurden in ihrer medizinischen Wirkung mit der Anerkennung als Heilquelle bestätigt.

Schon Ende des 19. Jahrhunderts waren es die Heilquellen, die den Taunus für Kur und Erholung bekannt machten. Aus dem In- und Ausland reiste die damalige Prominenz an, darunter Victoria von Großbritannien und Irland. Nach dem Tod ihres Mannes, des deutschen Kaisers Friedrich III., richtete sie in Kronberg ihren Witwensitz ein. Ihr Sohn, Kaiser Wilhelm II., folgte ihr bald und wählte Bad Homburg v.d.Höhe als seinen Sommersitz.

Die Wässer der Heilquellen können in ihrer Wirkung sehr unterschiedlich und zur Genesung und Stärkung des Organismus hilfreich sein. Anwendung finden sie beispielsweise bei Trinkkuren für Magen und Darm, zur Inhalation für Atemwege oder als Bad und Umschlag für den Bewegungsapparat.

Viele Quellen im Taunus sprudeln aus dekorativen Brunnen und sind für jedermann zugänglich. Einige verfügen aufgrund ihrer Zusammensetzung über einen markanten Geschmack, an den man sich jedoch schnell gewöhnt.

Trotzdem sollten Sie Heilwasser nur maßvoll oder unter Anleitung eines Arztes trinken.



Aarbergen-Rückershausen

Sauerbrunnen

„Antonius-Sprudel“

Direkt am Aartalradweg gelegen. Bekannt seit 1779. Kohlensäure-Sprudel-Säuerling, Tafel- und Heilwasser. Über Friedrich-Ebert-Straße, hinter der Brücke rechts in einen geteerten Weg einbiegen.



bus 245/567 Aarbergen-Rückershausen, Im Aargrund

Bad Homburg v. d. Höhe

Alle Heilquellen Bad Homburgs sprudeln im weitläufigen Kurpark, dem kunstvoll angelegten Garten mit eindrucksvollen Sichtachsen, elegant geschwungenen Wegen und einem an Buchten reichen kleinen See. So zählt er zu einem der größten und schönsten Parks in Deutschland. Eine bedeutende Quelle ist der Elisabethenbrunnen, dessen herausragende Wasserqualität einen wesentlichen Anteil hat am Aufstieg der Stadt zu einem weltbekannten Heilbad. Ausführliche Informationen zu den Quellen und Brunnen erhalten Sie von der Tourist-Info + Service und online unter www.bad-homburg-tourismus.de.



Auguste-Viktoria-Brunnen

Elisabethenbrunnen

Großer Reichtum an wirksamen Bestandteilen.
Findet Anwendung bei Magen- und Darmleiden.
Am Ende der Brunnenallee im Kurpark.

Auguste-Viktoria-Brunnen

Findet Anwendung bei Erkrankungen von Leber und Galle.
An der Brunnenallee im Kurpark.

Landgrafenbrunnen

Findet Anwendung bei Erkrankungen von Leber und Galle.
An der Brunnenallee im Kurpark.

Louisenbrunnen

Die „Schwefelquelle“.
Findet Anwendung bei Herz- und Kreislauferkrankungen.
An der Brunnenallee im Kurpark, direkt neben dem Landgrafenbrunnen.

Stahlbrunnen

Findet Anwendung bei Blutarmut und zur Regulierung des Blutdrucks.
An der Brunnenallee im Kurpark.

Kaiserbrunnen

Bereits bei den Römern beliebte, stark sprudelnde Quelle.
Findet Anwendung bei Herz- und Kreislauferkrankungen.
An der Brunnenallee im Kurpark.

Ludwigsbrunnen

Findet Anwendung bei Erkrankungen der oberen Luftwege.
An der Kisseleffstraße im Kurpark, neben dem Kaiser-Wilhelms-Bad.

Solesprudel

Findet Anwendung bei Erkrankungen der Haut (Neurodermitis).
Vor dem Gasthaus am Römerbrunnen im Kurpark.

Anreise zu allen Brunnen:

 **6 Bad Homburg, Kaiser-Wilhelms-Bad**

Bad Nauheim

Hier steht alles im Zeichen der Gesundheit und des Wassers. So ist das Wahrzeichen von Bad Nauheim auch der Sprudelhof: eine einzigartige Jugendstilanlage, die erbaut wurde, um die schäumenden Heilquellen, die sich in unmittelbarer Nähe von Bahnhof und Kurpark befinden, architektonisch zusammenzufassen. Alle Bad Nauheimer Heilwässer sind wegen ihres hohen Gehalts an frei gelöster Kohlensäure sogenannte Säuerlinge. Diese zu trinken kann Beschwerden bei der Verdauung entgegenwirken, den Stoffwechsel anregen und das persönliche Wohlbefinden steigern. Wie Ihnen die Wässer bekommen und auch schmecken, müssen Sie für sich persönlich herausfinden. Ausführliche Informationen zu den Quellen und Brunnen erhalten Sie von der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH und online unter www.bad-nauheim.de.

Sprudelhof

Kunstvolle Jugendstilanlage und Wahrzeichen der Stadt, in dessen Zentrum der Große Sprudel und der Friedrich-Wilhelm-Sprudel stehen.

(BUS) FB 12/14/15/34 Bad Nauheim, Sprudelhof

**Ludwigstraße 20
61231 Bad Nauheim**

Kurbrunnen

Brunnentempel in der Trinkkuranlage (Kurbrunnen im Pavillon). Hydrogencarbonatreicher Natriumchlorid-Säuerling, bei Darmträgheit.

**Ernst-Ludwig-Ring 1
61231 Bad Nauheim**

Quellenausschank in der Trinkkuranlage

Ausschankstelle mit goldener Kuppel, die durch drei Quellen gespeist wird: Kur-, Karls- und Ludwigsbrunnen.

**Di–So: 14.00–16.00 Uhr
Mo: geschlossen
Eintritt kostenfrei.**

(BUS) FB 11/12/14/15/34 Bad Nauheim, Trinkkuranlage

**Ernst-Ludwig-Ring 1
61231 Bad Nauheim**

Ludwigsbrunnen

Trinkbrunnen direkt an der Quelle am Gradierwerk 3. Natriumchlorid-Hydrogencarbonat-Säuerling, bei Sodbrennen, Magenübersäuerung, Gicht und metabolischem Syndrom.

BUS FB 01/14/34/36/40/70 Bad Nauheim, Gradierwerk

Zanderstraße

61231 Bad Nauheim

Sauerbrunnen und Löwenquelle

Kleine Oasen der Ruhe und Erfrischung, eingebettet in gepflegte Parkanlagen an der K175 zwischen den Ortsteilen Schwalheim und Dorheim, am Restaurant Brunnenwärterhaus.

Calciumhaltige Natriumchlorid-Hydrogencarbonat-Säuerlinge, bei funktionellen Magen- und Darmstörungen, auch zu deren Prophylaxe.

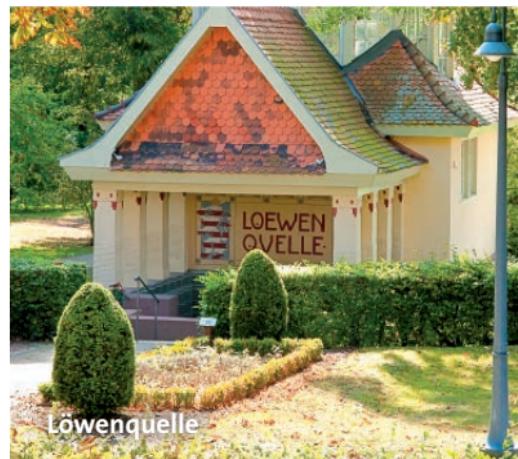
Schwalheimer Quellen

Am Sauerbrunnen 5

61231 Bad Nauheim-Schwalheim



Sprudelhof



Löwenquelle



Ludwigsbrunnen



Kurbrunnen

Bad Schwalbach

Die Heilkraft der zahlreichen Quellen von Bad Schwalbach entdeckte der Arzt und Apotheker Dr. Jacob Theodor, Tabernaemontanus genannt. In der Folge entwickelte sich das Kurwesen und führte im ausgehenden 16. Jahrhundert zum wirtschaftlichen Aufschwung des Ortes. Noch heute sind zahlreiche Brunnen frei zugänglich und Wasser kann kostenlos getrunken und abgefüllt werden. Einige Brunnen werden auch unterirdisch abgeleitet und für Mineralbäder oder für die Aufbereitung des Moores für Moorbäder und -packungen genutzt.

Weinbrunnen

Staatlich anerkannte und älteste Heilquelle Bad Schwalbachs, im 16. Jh. entdeckt vom berühmten Arzt und Botaniker Dr. Tabernaemontanus.

Pavillon bei der Wandelhalle am Eingang des Kurparks.

Stahlbrunnen

Staatlich anerkannte Heilquelle, eine der eisenhaltigsten Quellen Deutschlands.

Im Röthelbachtal in der Nähe des Kurhauses, unterhalb der Reitallee.

Champagnerbrunnen

Staatlich anerkannte Heilquelle, Calcium-Magnesium-Hydrogencarbonat-Säuerling.

Vor der Wandelhalle am Kurpark.

Schwalbenbrunnen

Staatlich anerkannte Heilquelle, 1973 als einzige Quelle Bad Schwalbachs nach geologischen Studien durch Bohrung erschlossen.

Am Kneipp-Barfußpfad.

Anreise zu allen vorgenannten Brunnen:

BUS 201/203/205/207/208/211/212/273/274/275

Bad Schwalbach, Kurhaus

Brodelbrunnen

Enthält freie Kohlensäure, Eisen, Calcium, Magnesium und Hydrogencarbonat.

In der Adolfstraße, Brodelbrunnenplatz, neben dem Kino.

BUS 274/275 Bad Schwalbach, Brodelbrunnen

Lindenbrunnen

Eisenhaltiges Wasser, vom Künstler Gottfried Gruner gestaltet.
Mitten in der Stadt, vor der Post.

BUS 274/275 Bad Schwalbach, Adolfstraße

Ehebrunnen

Staatlich anerkannte Heilquelle, bei der die Stämme zweier Bäume sich eng umeinander gewunden hatten, weshalb Liebespaare sich dauerhaftes Eheglück erhofften.

Im Kurpark, nahe der Minigolfanlage.

BUS 201/203/205/207/208/211/212/273/274/275

Bad Schwalbach, Kurhaus

Sauerborn Fischbach

Natürliches Mineralwasser, eisenhaltiges Natrium-Calcium-Magnesium-Hydrogencarbonat, Wassertemperatur 8,2 Grad Celsius.

Nordwestlich von Fischbach, Richtung Langenseifen.

Sauerborn Ramschied

Natürliches Mineralwasser, eisen- und kohlendioxidhaltig, leicht braun gefärbt, schmeckt säuerlich-metallisch. Temperatur 9,7 Grad Celsius.
Oberes Wiesental nördlich von Ramschied, Richtung Wisperstraße.



Brodelbrunnen

Bad Soden am Taunus

Der moderne Gesundheitsstandort, der auf eine lange Tradition als Badestadt zurückblicken kann, ist mit seinen zahlreichen Heilquellen für Gesundheitsbewusste ein Geschenk der Natur. Die unterschiedlichen Wässer der Quellen bieten zum Beispiel Anwendungsmöglichkeiten bei Erkrankungen der Haut, des Verdauungstraktes oder der Atemwege. Ausführliche Informationen erhalten Sie bei der Stadt Bad Soden am Taunus und online unter www.bad-soden.de.

Milchbrunnen

Für Trinkkuren.

Im Dreiröhrenbrunnen am Franzensbader Platz.

Justus-von-Liebig-Brunnen

Für Trinkkuren oder Umschläge.

Im Dreiröhrenbrunnen am Franzensbader Platz.

Warmbrunnen

Für Trinkkuren oder Mundspülungen.

Im Dreiröhrenbrunnen am Franzensbader Platz.

Winklerbrunnen

Für Trinkkuren und Teilbäder/Umschläge.

Am Eingang zum Wilhelmspark.

Solbrunnen

Zur Inhalation, für Bäder und Umschläge sowie für Mundspülungen.

Im Quellenpark.

Sauerbrunnen

Zur Inhalation, für Bäder und Umschläge sowie für Mundspülungen.

In der Straße Zum Quellenpark, Ecke Brunnenstraße.

Glockenbrunnen

Für Trinkkuren und Umschläge.

In der Mitte des Wilhelmparks.

Champagnerbrunnen

Für Trinkkuren und Teilbäder.

Im Wilhelmspark am Ausgang zur Talstraße.

Schwefelbrunnen

Zur Inhalation, für Teilbäder und Umschläge sowie für Mundspülungen.

Im Alten Kurpark beim Standesamt, gegenüber Denkmal Dr. Thilenius.

Anreise zu allen vorgenannten Brunnen:

BUS 253/811 Bad Soden, Kurpark

BUS 253/803/810A/811/812/828 Bad Soden, Bahnhof

S S3 Bad Soden, Bahnhof

TRAIN RB 11 Bad Soden, Bahnhof

Stahlquelle Sauerborn

Für Trinkkuren.

Ortsteil Neuenhain, Sauerbrunnenweg, am Parkplatz Sauerbornhalle

BUS 803/811 Bad Soden-Neuenhain, Friedhof



Kronberg im Taunus

Kronberg im Taunus trägt seit 1966 das Prädikat „Staatlich anerkannter Luftkurort“. Trotz im Kronthal vorhandener Heilquellen konnte sich ein Kurbetrieb im 19. Jahrhundert dort nicht dauerhaft etablieren. Familien des Frankfurter Großbürgertums schätzten das milde Klima und ließen hier Sommerwohnisse erbauen, Victoria Kaiserin Friedrich ließ Schloss Friedrichshof als Witwensitz errichten. Ausgedehnte Grünanlagen wie der Victoria-park, der Schlosspark oder der Quellenpark Kronthal mit seinen frei zugänglichen Quellen bieten die Möglichkeit zu entspannten Spaziergängen, jahrhundertealte Wanderwege durch die nahegelegenen Taunuswälder Raum für erholsame Wanderungen.

Quellenpark Kronthal

Die heilsame Wirkung der Quellen im Sauerbornstal war bereits im 16. Jahrhundert bekannt. Mit der Entwicklung eines Kurbetriebes im 19. Jahrhundert entstand der Name Kronthal, der auch den Niedergang dieses Kurwesens überstand. Der im Stil eines englischen Landschaftsgartens angelegte ehemalige Kurpark wurde renaturiert und ist als „Quellenpark Kronthal“ Teil der Regionalparkroute. Unter wunderbarem altem Baumbestand sprudeln aus einer Trinkanlage die Mineralquellen Nymphenquelle, Fürstenbergquelle und Wilhelmsquelle, aus einer anderen die bereits 1568 bekannte Heilquelle Theodorusquelle.

- **Nymphenquelle** | Eisen- und mineralhaltig.
- **Fürstenbergquelle** | Natriumchlorid-Hydrogencarbonat-Säuerling. Mineralhaltig.
- **Wilhelmsquelle** | Mineralhaltig.
- **Theodorusquelle** | Mineralhaltig.

BUS 85 Kronberg (Taunus), Kronthal
Von dort etwa drei Minuten Fußweg.



Quellenpark Krontthal



Selters (Taunus)-Niederselters

m Jahr 1581 erstmals beschrieben, avancierte das Mineralwasser aus Selters im 18. und 19. Jahrhundert zum deutschen Markt-führer und erzielte Absatzerfolge in Europa, Amerika und Asien. Berühmte Ärzte, Apotheker und Chemiker klassifizierten das Selters-wasser als Heilwasser für bestimmte Krankheiten.

Mineralbrunnen Niederselters

Heute ist der restaurierte Mineralbrunnen mit dem historischen Brunnentempel, dem Selterswassermuseum, der Haustrunkanlage und dem Park Bestandteil des Gesamtkonzepts Geopark Westerwald-Lahn-Taunus.

• **Selterswassermuseum**

Millionen Krüge fanden jährlich ihre Abnehmer und die Kurfürsten von Trier sowie die Herzöge von Nassau schätzten das Mineralwasser auch als Finanzquelle. Im Selterswassermuseum zeigt eine Vielzahl von Dokumenten die spannende Geschichte der Quelle: Landkarten, Bücher, Verträge, Zeichnungen, Stiche, Bilder, Urkunden, Krüge und Flaschen.

• **Haustrunk**

Das 1722 den Einwohnern von Selters zugesprochene Recht, ihr Selterswasser für den Eigengebrauch am Brunnen zu schöpfen, gilt bis heute.

Geöffnet

Museum: 1. April–31. Oktober: So: 14.00–17.00 Uhr

Führungen auf Anfrage oder nach telefonischer Vereinbarung.

 **285** Selters-Niederselters, Mineralbrunnen

 **RB 21/22** Selters-Niederselters, Bahnhof

Mineralbrunnen Niederselters

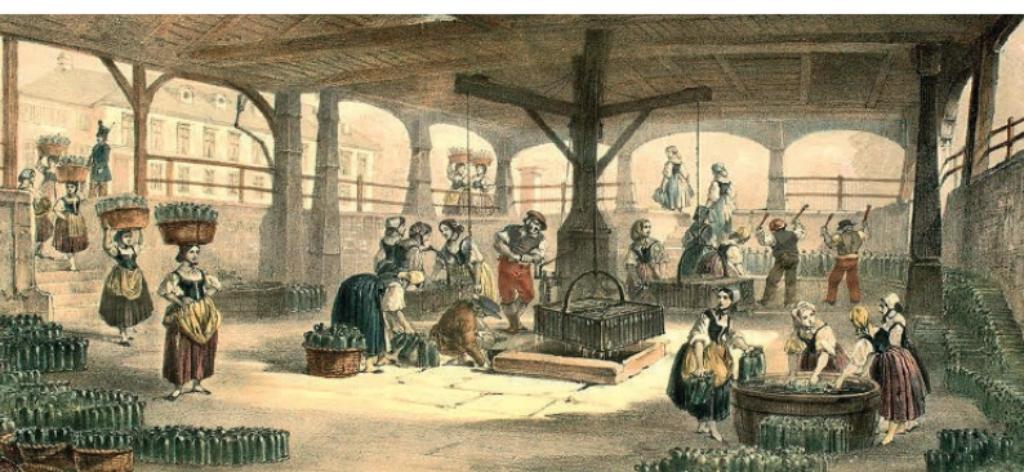
Am Urseltersbrunnen 1–3

65618 Selters (Taunus)

Telefon (0 64 83) 9 12 20

info@selters-taunus.de

www.selterswassermuseum.de



Schlangenbad

Wunderbar wohl tut das Schlangenbader Thermalwasser, macht die Haut seidig weich und die müden Glieder wieder geschmeidig. Acht Quellen steigen artesisch, also von selbst, aus bis zu 600 Meter Tiefe empor. Dabei weisen sie eine vergleichbar geringe Mineralisation auf, die zwischen 320 und 444 Milligramm pro Liter liegt. Sie haben einen hohen Anteil an natürlicher Kieselsäure (zw. 40 und 50 Milligramm pro Liter), der nachgesagt wird, vorbeugend gegen Demenz und Alzheimer zu wirken.

Hochzeitsbrunnen/Quelle: Kleine Mameluke

Gut für die Knochen, zartes Wasser bei Hautproblemen.

Den Hochzeitsbrunnen findet man in den Kolonnaden.

Schlangenbrunnen/Pferdebadquelle

Trinkbrunnen mit viel Kieselsäure, zart zur Haut.

Im Kurpark, gegenüber der Rheingauer Straße 47 (Parkklinik).

BUS 173/275 Schlangenbad, Landgrafenplatz

Thermen & Bäder



Taunus Therme, Bad Homburg v.d.Höhe



Taunus Therme

Bad Homburg v. d. Höhe

Entspannung für Körper, Geist und Seele. Plätschernde Quellen, sprudelnde Whirlpools, brausende Wasserfälle, vitalisierende Thermalbecken. Die einzigartige Wasserlandschaft mit einer Fläche von mehr als 1.400 Quadratmetern wird gespeist von dem warmen Thermalwasser der Viktoria-Luise-Quelle. Das Außenbecken ist eingebettet in einen Garten, der sich an den Kurpark anschließt. Dazu die großzügige Saunawelt mit dem traumhaften Hamam-Paradies und der „Wohlfühlwelt aus 1001 Nacht“ sowie elf finnischen Blockhaussaunen, Damenbereich, Dampfbad, Solegrotte, Solarien. Außerdem finden regelmäßig Kurse in Yoga, Meditation, Rückenschule, Wassergymnastik, autogenem Training und Aerobic statt und es gibt sporttherapeutische Betreuung im Fitnessstudio für ein individuell auf Sie abgestimmtes Training.



Raum für Hamam-Behandlungen

Geöffnet

Mo/Di/Do/So: 9.00–23.00 Uhr

Mi/Fr/Sa: 9.00–24.00 Uhr

Jeden 1. Freitag im Monat findet die Lange Nacht in der Taunus Therme statt. Erholen und schwitzen fast die ganze Nacht.

Öffnungszeit bis 2.00 Uhr.

BUS 6/26 Bad Homburg, Seedammbad

Taunus Therme

Seedammweg 10

61352 Bad Homburg v. d. Höhe

Telefon (0 61 72) 4 06 40

info@taunus-therme.de

www.taunus-therme.de



Kur-Royal Day Spa

Bad Homburg v. d. Höhe

Königliche Erholung mitten im reizvollen Kurpark von Bad Homburg. Bei Bädern, Massagen und weiteren Anwendungen für Schönheit und Wohlbefinden im Kur-Royal Day Spa. Die glanzvolle Architektur des Kaiser-Wilhelms-Bades mit ihren liebevollen Details schafft dabei eine Atmosphäre, die alle Sinne anspricht. Kostbare Fliesen und Mosaiken in weiten, hohen Räumen. Das Flair luxuriöser Großzügigkeit. Warme Farben, köstliche Düfte und fruchtige Getränke an der Quellenbar.

Geöffnet

Mo–So: 10.00–22.00 Uhr

Sommeröffnungszeiten:

Juni/Juli/August: Mo–So: 10.00–20.00 Uhr

 6/26 Bad Homburg, Kaiser-Wilhelms-Bad

Kur-Royal Day Spa

Kaiser-Wilhelms-Bad im Kurpark

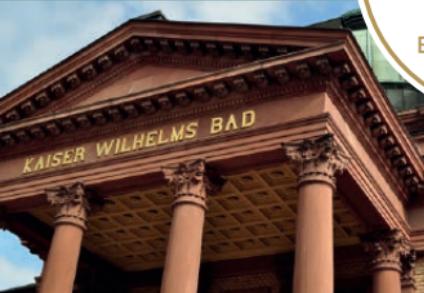
61348 Bad Homburg v.d.Höhe

Telefon (0 61 72) 1 78 31 78

info@kur-royal.de

www.kur-royal.de





**EINTAUCHEN
UND ...
MONATLICH
WECHSELNDE
WELLNESS-ANGEBOTE
... GENIESSEN**

**GUTSCHEINE
FÜR
VERWÖHNZEIT
IM KUR-ROYAL
DAS IDEALE
GESCHENK!**

KÖNIGLICH ENTPANNEN

Entdecken Sie unser exklusives Wellnessangebot in den prachtvollen Räumen des historischen Kaiser-Wilhelms-Bades.

Kaiser-Wilhelms-Bad im Kurpark Bad Homburg

täglich 10-22 Uhr · T 06172-178 3178 · [f KurRoyal](#) · www.kur-royal.de

Ein Angebot der Kur- und Kongreß-GmbH Bad Homburg v.d.Höhe,
Kaiser-Wilhelms-Bad im Kurpark, 61348 Bad Homburg v.d.Höhe

Physiotherapiezentrum Remmers

Bad Schwalbach

m Stahlbadehaus am Eingang des Kurparks bietet Ihnen das Physiotherapiezentrum Remmers wohlende Behandlungen. In Bad Schwalbach, dem einzigen Moorheilbad im Taunus, können Sie Moorwäder und Moorpackungen genießen. Heißer Torf sorgt dabei für eine schnelle Körpererwärmung, die zu wohliger Tiefenentspannung und zur Lockerung des Bindegewebes führt. Dies kann bei Frauen- und Rückenleiden, bei Arthrose, Rheuma, Unfall-Nachsorge, Eisenmangel, Burnout und Kinderwunsch helfen. Oder erleben Sie das angenehme Prickeln der Kohlensäurebläschen im Heilwasser bei einem Kohlensäure-Mineralbad, das Kreislauf und Stoffwechsel anregt, bei Rheuma und Verspannungen entzündungshemmend wirkt, Venenleiden lindert und den systolischen Blutdruck senkt. Außerdem können Sie sich mit einem Cleopatra-Bad in ätherischem Öl, Milch und Honig verwöhnen, mit einem Ziegenmilchvollbad für einen makellosen seidenweichen Teint, einer Meeresalgen-Schlickpackung gegen Rückenschmerzen, einem beruhigenden Algen-Meersalzvollbad oder einem Meersalzpeeling mit Sahne für strahlende Haut. Und gönnen Sie sich als Krönung noch eine Massage.

Geöffnet

Mo–Fr: 7.30–20.30 Uhr

BUS 201/203/205/207/208/211/212/273/274/275

Bad Schwalbach, Kurhaus

Physiotherapiezentrum Remmers

Brunnenstraße 20

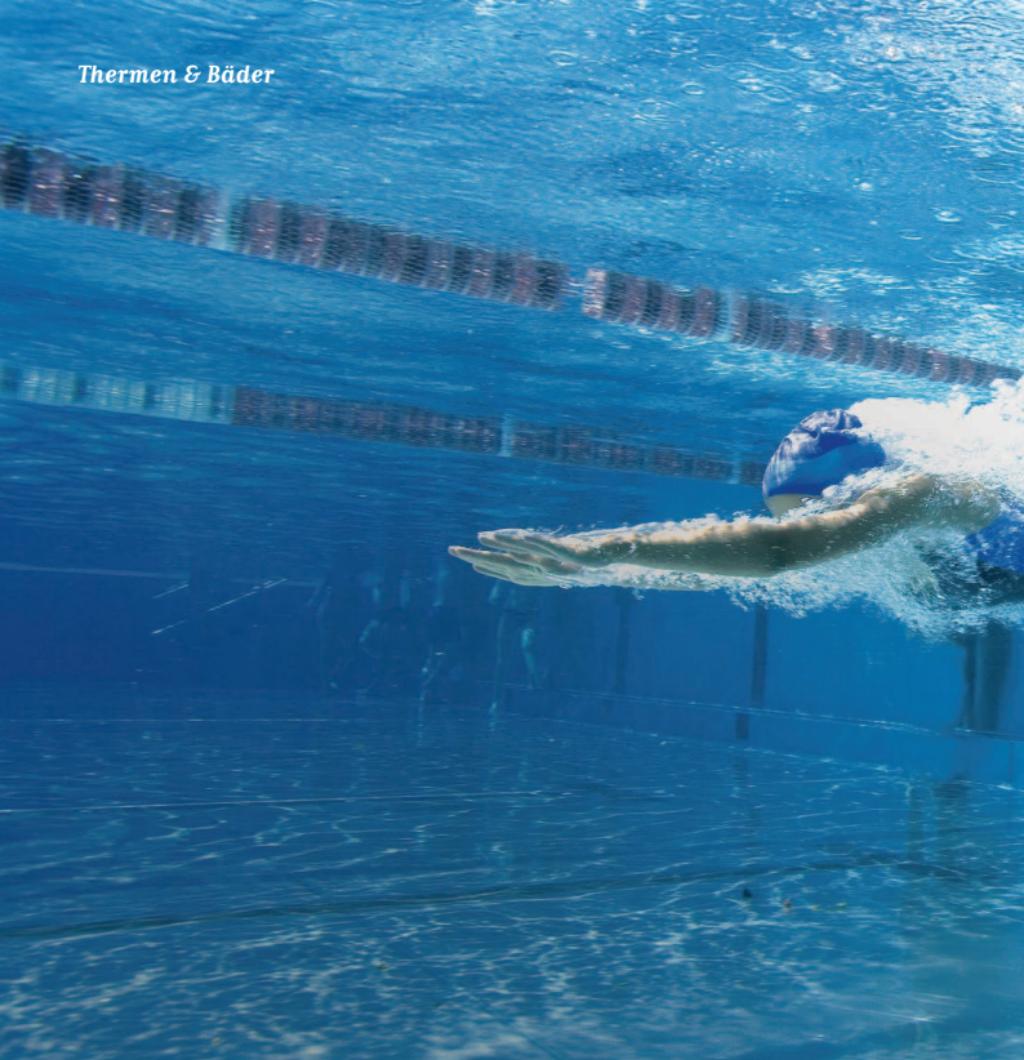
Stahlbadehaus

65307 Bad Schwalbach

Telefon (0 61 24) 40 80

www.bad-schwalbach.de/remmers





Wiesenbad

Eschborn

Wärme, Wasser, Natur. Stein, Relieffliesen, Zedernholz. In diesem Wohlfühlambiente bietet die Wellness-Landschaft des Wiesenbades vielfältige Möglichkeiten zur Anregung und Entspannung von Körper und Geist. Höhepunkt ist der Saunabereich mit Blockhaus-Außensauna, Dampfbad und Saunarium.

Aber das Wiesenbad ist auch eines der modernsten Schwimmbäder im Main-Taunus-Kreis. In der Halle gibt es ein 25-Meter-Becken mit fünf Bahnen und eine Sprunganlage. An das Nichtschwimmerbecken schließt sich ein Mutter-Kind-Bereich mit Ruhezone und Wickelraum an. Das Freibad bietet ein Mehrzweckbecken mit 25-Meter-Bahnen und Nichtschwimmerbereich sowie ein Kleinkinderbecken und einen Wasserspielplatz. Das gesamte Wiesenbad ist behindertenfreundlich ausgebaut.



Geöffnet

Hallenbad (Sommer/Winter)

Mo: geschlossen

Di–Do: 7.00–22.00 Uhr

Fr: 7.00–20.00 Uhr

Sa/So: 8.00–18.00 Uhr

Warmbadetage: Do/Fr

Sauna

Mo: 14.00–21.00 Uhr (gemischt)

Di: 9.00–13.30 Uhr (Damen)

14.00–21.00 Uhr (Herren)

Mi: 9.00–21.00 Uhr (Damen)

Do: 9.00–21.00 Uhr (gemischt)

Fr: 9.00–13.30 Uhr (Herren)

14.00–21.00 Uhr (Damen)

Sa: 9.00–20.00 Uhr (gemischt)

So: 9.00–20.00 Uhr (gemischt)

252 Eschborn, Schwimmbad

Wiesenbad Eschborn

Hauptstraße 258–260

65760 Eschborn

Telefon (0 61 96) 49 08 90

info-wiesenbad@eschborn.de

www.eschborn.de

Tournesol

Idstein

Bad, Sauna, Fitness, Wellness, Kosmetik, Gastronomie, Kinderbetreuung und ein Urlaubsgefühl: Das Tournesol vereint alles unter einem Kuppeldach, das ein geborgenes Gefühl vermittelt, wenn es geschlossen ist. Bei milden Temperaturen wird es zurückgefahren, die Halle öffnet sich zum außenliegenden Freibad und dessen Atmosphäre weht herein. Trainieren Sie im Fitnessbereich oder genießen Sie die außergewöhnlichen Massagen, Peelings, Packungen und weitere Angebote des Beauty- und Wellness-Spa.

Auch Kinder sind im Tournesol bestens unterhalten – und betreut, wenn Sie möchten. Die Größeren rutschen, toben und planschen. Die Kleineren basteln, malen und singen unter der Aufsicht pädagogisch versierter Mitarbeiter.

Geöffnet

Mo/Mi/Fr/Sa/So: 8.00–23.00 Uhr

Di/Do: 7.00–23.00 Uhr

Diese Öffnungszeiten beziehen sich auf Bad und Sauna. Wann die Bereiche Wellness, Kosmetik, Fitness, Gastronomie und Kinderbetreuung für Sie da sind, erfahren Sie telefonisch oder im Internet.

 230 Idstein, Rudolfstraße

Tournesol Idstein

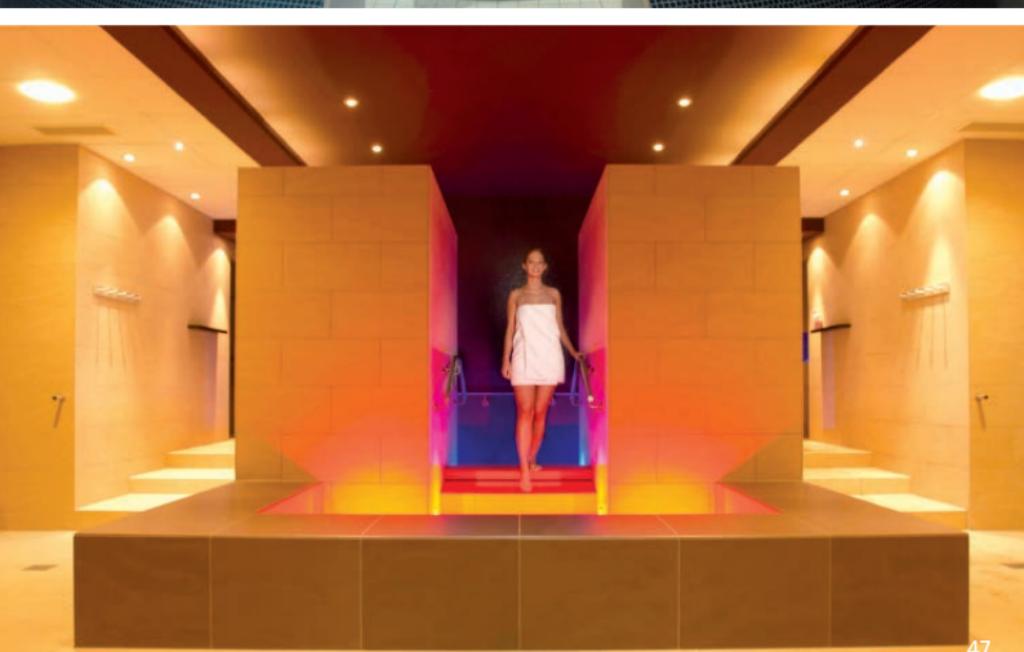
Weldertstraße 7

65510 Idstein

Telefon (0 61 26) 50 57 70

info@tournesol-idstein.de

www.tournesol-idstein.de



Kurbad

Königstein im Taunus

Ein Innenbecken mit 29 Grad Celsius und ein Panorama-Außenbecken mit 32 Grad Celsius. In diesem warmen Wasser sind sanfte Bewegungen besonders wohltuend. Zum Beispiel bei Wassergymnastik und Aquafitness. Oder genießen Sie das breite Angebot im Saunabereich mit klassischen Saunen, Trockensaunen und der Dampfsauna. Dazu Vital-Massage, kosmetische Behandlungen und das hauselige Restaurant. Alles, was Ihren Körper regenerieren, Ihren Geist entspannen und den Alltag in die Ferne rücken lässt, erwartet Sie im Kurbad Königstein mit einem herrlichen Blick auf die Burgruine und den Taunus von den Terrassen und dem großzügigen Ruhebereich aus.

Eine weitere Besonderheit im Kurbad Königstein ist die verspiegelte Hallendecke über dem 25-Meter-Becken. Damit können Sie beim Rückenschwimmen Ihre Bahn immer gut überblicken.



Öffnungszeiten Kurbad

Mo: 16.00–22.00 Uhr

Di–So/Feiertage: 9.00–22.00 Uhr

Die Öffnungszeiten für Sauna und Restaurant entnehmen Sie bitte der Website.

BUS 57/60/80/81/84/85 Königstein, Bahnhof

RB 12 Königstein, Bahnhof

Von dort 12 Minuten Fußweg.

Kurbad Königstein

Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

61462 Königstein im Taunus

Telefon (0 61 74) 9 26 50

info@kurbad-koenigstein.de

www.kurbad-koenigstein.de



Ascara Fitness & Spa Club

Königstein im Taunus

Es gibt wohl kaum einen exklusiveren Ort, Ihrer Ausgeglichenheit und Gesundheit Gutes zu tun, als den Ascara Fitness & Spa Club des Falkenstein Grand Kempinski und der Villa Rothschild Kempinski in Königstein. Hier finden Sie die ideale Mischung aus Anspannung und Entspannung in einem Angebot aus Fitnessfläche, dem Dr.-Wolff-Rückenzentrum, Spa, Personal Training, entspannenden Beauty-Treatments sowie moderner medizinischer Prävention und detaillierter Beratung und Betreuung durch geschultes Personal. Und abschließend können Sie an und in dem ganzjährig beheizten Außenpool den unvergleichlichen Ausblick auf die Mainmetropole Frankfurt genießen.



Geöffnet

Rezeption

Mo–So: 9.00–19.00 Uhr

Fitnessbereich

Mo–So: 6.30–23.00 Uhr

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

BUS 84/85 Königstein (Taunus)-Falkenstein, Ehrenmal

Kurzer Fußweg.

Ascara Fitness & Spa Club im Falkenstein Grand Kempinski

Debusweg 3

61462 Königstein im Taunus-Falkenstein

Telefon (0 61 74) 90 91 00

mail@ascara-fitness.com

www.ascara-fitness.com





Schwebebad

Oberursel (Taunus)

Der Traum vom Schweben. Beim Floating in konzentriertem Salzwasser wird er wahr. Sie erleben einen herrlichen Schwebzustand und lassen jegliche Anspannung hinter sich. Diese besondere Erfahrung von Entspannung für Körper und Geist genießen Sie in drei liebevoll dekorierten Floatingräumen. Insgesamt bietet das Schwebebad Oberursel auf 500 Quadratmetern Wellness, Erholung und Gesundheit. Neben Reiki und Exklusiv-Massagen laden zwei Salzgrotten zum Ausruhen ein, wo dank hochwertigem Himalayasalz und feinem Solenebel ein Reizklima herrscht, das eine Wohltat für die Atemwege ist. Außerdem gibt es eine Meeresklimakabine und, ganz neu, auch eine Kältekammer, in der Sie sich bei minus 85 Grad Celsius abkühlen und gesundfrieren können. Denn dank der extremen Kälte werden Adrenalin und Endorphine ausgeschüttet, die allerhand positive Reaktionen im Körper auslösen.



Geöffnet

Mo–Fr: 9.30–21.00 Uhr

Sa/So: 9.30–20.00 Uhr

An gesetzlichen Feiertagen geschlossen.

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

(BUS) 41/43/44/45 Oberursel, Marktplatz

Schwebebad Oberursel

Strackgasse 17

61440 Oberursel (Taunus)

Telefon (0 61 71) 2 01 13 57

info@schwebebad-oberursel.de

www.schwebebad-oberursel.de



Aeskulap Therme

Schlangenbad

Mitten im Ort und direkt am Kurpark liegt die Aeskulap Therme mit ihrem weichen, 32 Grad Celsius warmen Thermalwasser und den verglasten Wänden, die einen Blick ins Grüne erlauben. Sie sind herzlich dazu eingeladen, geruhsam Ihre Bahnen zu ziehen, in der Sauerstoff-Sole-Kabine oder der Infrarot-Kabine zu entspannen und sich auf einer Massageliege verwöhnen zu lassen. Und bei schönem Wetter lassen Sie sich auf der sonnigen Außenterrasse nieder. Ein Besuch wird Ihnen und Ihrer Gesundheit einfach guttun.

Geöffnet

Mo/Mi/Fr: 11.00–20.00 Uhr

Di/Do: 11.00–18.00 Uhr

Sa/So: 9.00–20.00 Uhr

Feiertage: 9.00–18.00 Uhr

BUS 173 / 275 Schlangenbad, Landgrafenplatz

Aeskulap Therme Schlangenbad

Rheingauer Straße 18

65388 Schlangenbad

Telefon (0 61 29) 48 58

staatsbad@schlangenbad.de

www.aeskulap-therme-schlangenbad.de

Thermalbad und Kelosauna

Schlangenbad

Jeden Tag seit über 90 Jahren wird das Thermalbad in Schlangenbad mit quellfrischem Wasser, herrliche 27 Grad Celsius warm, neu gefüllt. Diese Tradition führt in dem Bad, das mit seinen geschichtsreichen Säulengängen von dem charmanten Flair vergangener Zeiten umgeben ist, zu einer in Deutschland einmaligen Wasserqualität. Massagen, Wassergymnastik, Sprudelbecken und das Kinderbecken machen es sicherlich auch für Sie zu einem der schönsten Orte der Welt. Auch wenn Sie das Saunieren lieben, sind Sie hier goldrichtig: Direkt nebenan wartet eines der größten Keloblockhäuser Deutschlands mit Dampf-, Bio- und finnischer Aufgusssauna auf anspruchsvolle Wellness-Fans.

Geöffnet

1. Mai–30. Juni: täglich 10.00–19.00 Uhr
1. Juli–31. August: täglich 9.00–20.00 Uhr
September: täglich 10.00–18.00 Uhr

Sauna

Mo–Fr: 11.00–22.00 Uhr

Sa/So: 11.00–21.00 Uhr

Dienstag Damensauna.

 **173 / 275** Schlangenbad, Landgrafenplatz

Thermalbad und Kelosauna Schlangenbad

Nassauer Allee 1

65388 Schlangenbad

Telefon (0 61 29) 20 64

staatsbad@schlangenbad.de

www.thermalbad-schlangenbad.de





Kneippen

Bad Nauheim

Kneipp-Becken an den Gradierbauten I und II

In unmittelbarer Nähe der beeindruckenden Gradierbauten I und II im Zentrum von Bad Nauheim befinden sich Becken für Kneipp-Anwendungen in gesunder Soleluft. Siehe Kapitel Inhalation & Soleluft.

Kriftel

Kneipp-Tretbecken im Freizeitpark

Der große grüne Freizeitpark in Kriftel hat für jeden etwas zu bieten: vom Freibad und dem Skateplatz über die Minigolfanlage, mehrere Spielplätze und Felder für Fußball und Beachvolleyball bis hin zum Kneipp-Tretbecken.

 S2 Kriftel, Bahnhof

Von dort ca. 15 Minuten Fußweg bis zum Freizeitpark Kriftel.

Kronberg im Taunus

Kneipp-Tretbecken

Im ursprünglich als englischer Landschaftsgarten des ehemaligen Kurbetriebs angelegten, renaturierten Quellenpark Kronthal. Teil der Regionalparkroute des Regionalverbands FrankfurtRheinMain. Siehe Kapitel Heilquellen & Brunnen.

 85 Kronberg (Taunus), Kronthal

Von dort etwa 3 Minuten Fußweg.

Selters (Taunus)-Münster

Kneipp-Tretbecken

Ortsteil Münster, am See Lago Alfredo.

 LM 51/LM 56/285 Selters, Münster-Ost

Von dort 5 Minuten Fußweg.



Kneipp-Tretanlage im Kurpark

Bad Camberg

Kneipp-Kurpark

Ein grünes Paradies für Entspannung und Erholung mitten in Bad Camberg: Das ist der Kneipp-Kurpark mit seinen Wasserspielen, Liegewiesen und Spazierwegen. Für Abwechslung sorgen eine Minigolfanlage, Boulebahnen, Großlandschach und Tennisplätze genauso wie der angelegte Kneipp-Kräutergarten und die Wassertretanlagen.

- **Kneipp-Tretanlagen**

Neben dem Minigolfplatz und am Kneipp-Kräutergarten.

- **Bewegungsparkour im Kurpark**

Übungen für Herz und Kreislauf in unmittelbarer Nähe zur Minigolfanlage.

- **Kneipp-Rundwanderweg im Kurpark**

Aktive Erholung auf Kneipp'schen Spuren. Start am Kräutergarten.

Kneipp-Tretanlage im Stadtwald

Am Eichbornsbach im Stadtwald, Waldweg in Richtung Schwickershausen. Nur zu Fuß erreichbar. Wanderweg Nummer 4/5, Einstieg am Parkplatz gegenüber Hotel Waldschloss.

Kneipp-Kräutergarten

Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen, Ausgeglichenheit: Das sind die fünf Säulen der Gesundheit nach dem bekannten Priester und Hydrotherapeuten Sebastian Kneipp. Im Bad Camberger Kneipp-Kräutergarten geht es um die Kultivierung der Kneipp'schen Heilpflanzen. Am Kurpark gelegen, wachsen auf einer Fläche von 800 Quadratmetern 120 Stauden und 15 Gehölzarten, die nach ihrer therapeutischen Wirkung sortiert in 14 Beeten angeordnet sind.

 **LM 32** Bad Camberg, Amthof

Kneipp-Kräutergarten im Kurpark

Badehausweg 1
65520 Bad Camberg

Kontakt über die Tourist-Info Stadt Bad Camberg
Telefon (0 64 34) 20 24-11/-12
kurverwaltung@bad-camberg.de
www.bad-camberg.de

Bad Schwalbach

Kneipp-Barfußpfad

In der Verlängerung des Badweges befindet sich auf einer Länge von 750 Metern ein Barfußpfad mit 15 Stationen sowie einer Tautretwiese, Holzstämmen zum Balancieren, einem Fußwaschplatz und Sitzgruppen zum Verweilen.

Kneipp-Heilkräutergarten

Im Röthelbachtal, parallel zur Reitallee, können Sie in zehn als Inseln angelegten Beeten verschiedene Kräuter und Heilpflanzen nach Kneipp entdecken. Alle Pflanzen sind ihren Anwendungsgebieten zugeordnet, die sich auf Organe oder Organsysteme wie Atemwege, Verdauungstrakt, Harnwege und andere beziehen. Hinweisschilder an den Pflanzen erleichtern die Identifizierung. Alle Pflanzennamen sind mit deutschem und lateinischem Namen und sogar in Blindschrift angegeben.

 **201/203/205/207/208/211/212/273/274/275**

Bad Schwalbach, Kurhaus

Fitness





Bad Homburg v. d. Höhe

Trimm-dich-Pfad im Hardtwald

22 Stationen im Hardtwald, nördlich des Kurparks.

Amalienschneise/Obereschbacher Grenzweg. Länge: ca. 3 Kilometer.

 **6** Bad Homburg, Kaiser-Wilhelms-Bad

Von dort Fußweg zum Hardtwald.

Outdoor-Fitnessparcours

Am Rande von Gonzenheim, neben dem Bolz- und Spielplatz „An den Satteläckern“. Unverwüstliche Geräte für Armzüge und Liegestütze, zum Hangeln und Slacken.

 **4** Bad Homburg-Gonzenheim, Auf der Schanze

Von dort etwa 5 Minuten Fußweg.

Calisthenics-Station

An der Ecke Hofheimer Straße/Oberste Gärten können Sie sämtliche Muskelgruppen sehr effizient und abwechslungsreich trainieren. Dafür stehen ein großes Gerät sowie kleinere Einzelgeräte, ein Barren, eine Sit-up-Beinheber-Kombi sowie Poller für selbst mitgebrachte Slacklines zur Verfügung.

 **2/12** Bad Homburg-Kirdorf, Eichenstahl

Bad Nauheim

Outdoor-Fitnessparcours am Gradierbau II

Im Gesundheitsgarten am Gradierbau II im Zentrum von Bad Nauheim befindet sich ein Outdoor-Fitnessparcours, auf dem Sie auf sanfte Art Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit trainieren können. Siehe Kapitel Inhalation & Soleluft.

Bad Schwalbach

Nordic Walking Park

Der Nordic Walking Park Bad Schwalbach besteht aus zwölf landschaftlich sehr schön gelegenen Routen mit idealer Streckenführung, darunter auch eine Halbmarathonstrecke. Die Touren beginnen an drei verschiedenen Startpunkten – Kurhaus, Moorbadehaus und Parkplatz Schäfersberg – und haben unterschiedliche Längen und Höhendifferenzen. Die Schwierigkeitsgrade reichen von leicht bis schwer und werden den individuellen Bedürfnissen der Läufer gerecht. Die Wege führen vorbei an Bachläufen, Teichen sowie Aussichtspunkten mit beeindruckendem Blick auf Stadt und Umgebung, sind sehr gepflegt, breit und abwechslungsreich. An den Wegen liegen Übungsplätze und zahlreiche Hütten, die Schutz bei schlechtem Wetter bieten.



Drei Startpunkte:

Kurhaus:

BUS 201/203/205/207/208/211/212/273/274/275

Bad Schwalbach, Kurhaus

Parkplatz Schäfersberg:

BUS 201/274/275 Bad Schwalbach, Schäfersberg

Moorbadehaus:

im Kurpark, etwa 850 Meter vom Kurhaus entfernt.

Friedrichsdorf

Trimm-dich-Pfad

Rundkurs mit einfachen und robusten Turngerüsten etwa alle 200 Meter. 20 Stationen auf etwa drei bis vier Kilometern.

BUS 53 Friedrichsdorf, Taunusstraße

Von dort circa 10 Minuten Fußweg: von der Taunusstraße rechts in die Dillinger Straße einbiegen und weiter bis zum Waldrand.

Neu-Anspach

Trimm-dich-Pfad im Hessenpark

In den 1970er Jahren rief der damalige Deutsche Sportbund eine große Trimm-dich-Kampagne ins Leben und ließ im ganzen Land Trimm-dich-Pfade bauen, die so beliebt wurden, dass noch heute dort trainiert wird. Nach den Originalplänen wurde vor kurzem der Trimm-dich-Pfad im Freilichtmuseum Hessenpark gebaut. Hier können Sie auf einem Rundweg mit zehn Gerätestationen aus Robiniensholz trainieren wie Ihre Eltern, Großeltern oder Sie selbst damals. Richtig oldschool mit Bockspringen, Klettern und Klimmzügen. Ergänzt wird der Geräteparcours durch die Trimm-Bahn, eine Laufstrecke, die sich durch teilweise versteckte Pfade zieht.

Geöffnet

Zugänglich zu den Öffnungszeiten des Freilichtmuseums Hessenpark:

1. März–31. Oktober: täglich 9.00–18.00 Uhr

1. November–28. Februar: Sa/Su, Feiertage: 10.00–17.00 Uhr

Einlass bis jeweils 1 Stunde vor Schließung.

Eintritt: Erwachsene 9,00 €, Kinder ab 6 Jahre 1,00 €.

BUS 5/63 Haltestelle Neu-Anspach, Hessenpark

Freilichtmuseum Hessenpark

Laubweg 5

61267 Neu-Anspach



Oberursel

Fitness-Zirkel am Schillerturm

Robuste Trainingsgeräte aus Edelstahl.

 **41/45** Oberursel, Theodor-Heuss-Straße oder Borkenberg

Bewegungsparkours im Rushmoor-Park

Der neue Bewegungs- und Fitnessparkours im Rushmoor-Park ist auch für ältere Menschen geeignet. Die Übungen sind gut erklärt und die für das Ganzkörpertraining aufgestellten Geräte wie Liegestützbarren, Rudergerät, Double Airwalker und Armstützbarren helfen, falsche Bewegungen zu vermeiden.

 **43/44/252/261** Oberursel, Feldbergschule

 **U3** Oberursel, Bahnhof. Von dort 5 Minuten Fußweg.

 **S5** Oberursel, Bahnhof

 **RB15** Oberursel, Bahnhof

Bewegungsparkours im Park der Klinik Hohe Mark

Zwölf wetterfeste Stationen mit leicht und unkompliziert zu handhabenden Geräten warten im Park der Klinik Hohe Mark darauf, Sie in Bewegung zu bringen. Egal wie alt und wie fit Sie sind, hier finden Sie vielfältige Möglichkeiten, Ihrer Fitness und Flexibilität Gutes zu tun.

 **U3** Oberursel, Hohemark

Von dort etwa 400 Meter bergauf zur Klinik Hohe Mark.

Schlangenbad

Outdoor-Fitnessparkours

Outdoor-Sportgeräte finden Sie an drei Standorten in Schlangenbad, die durch einen Rundwanderweg mit einer Länge von 13 Kilometern verbunden sind: im oberen Kurpark von Schlangenbad, auf dem Freizeitgelände „Dreispitz“ in Schlangenbad-Bärstadt und am Sportplatz von Schlangenbad-Hausen vor der Höhe. Weitere Informationen unter: www.outdoor-fitness-schlangenbad.de.

 **173/175/211** Schlangenbad-Hausen v.d.H., Feuerwehr, und Schlangenbad-Bärstadt, Dreispitz

 **173/175** Schlangenbad, Seniorenresidenz

Inhalation & Soleluft



Gradierbauten

Bad Nauheim

Gradierbauten

Die beeindruckenden Gradierbauten in Bad Nauheim bestehen aus einem mit Reisigbündeln gefüllten Fichtenholzgerüst, durch das Sole gespült wird. Diese verdunstet auf natürliche Weise und reichert die Luft mit Salz an. Genießen Sie, wie die Atemwege befeuchtet werden, und die insgesamt positive Wirkung auf den Organismus.

Mitte des 18. Jahrhunderts waren die Gradierbauten Bestandteil der Nauheimer Saline, einer der modernsten Salzfabriken Europas. In ihrem Umfeld entwickelte sich wegen der gesunden Luft bald ein lebhafter Kurbetrieb. Fünf der ehemals 23 Gradierbauten mit einer Gesamtlänge von 650 Metern sind noch heute erhalten. Wie Monamente einer längst vergangenen Zeit erinnern sie daran, dass Menschen mit großen und kleinen Lebensgeschichten seit Jahrhunderten ihren erholsamen Aufenthalt in der Nähe der Gradierbauten genießen.

Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH

Telefon (0 60 32) 92 99 20

info@bad-nauheim.de

www.bad-nauheim.de



Gradierbau I

Im Gradierbau I steht Ihnen das Inhalatorium offen. Fünf Anlagen mit je sechs Solebehältern vernebeln die 40 Quadratmeter große Kammer und erzeugen einen Dunst mit 2,7 Prozent Salzgehalt, der Linderung bei Atemwegsleiden verschafft. Salzkristalle reinigen die Atemorgane von Bakterien und lassen die Schleimhäute abschwellen. Nach sportlichen Betätigungen, wie Nordic Walking oder Gymnastik, ist die Inhalation besonders empfehlenswert.

- Kneipp-Becken für Beine und Arme**

Beim Inhalatorium in Gradierbau I.

Geöffnet

April–Oktober: täglich 10.00–18.00 Uhr

Eintritt: 3,30 € (Tageskurkarte).

BUS FB 01/40/70 Bad Nauheim, Zanderstraße oder Am Solgraben

Gesundheitsgarten am Gradierbau II

Im Zentrum des Gesundheitsgartens liegt der Gradierbau II und sorgt für eine gesunde salzhaltige Luft. Es ist ein besonderer Ort, der die Sinne anspricht. Der Garten besteht aus 15 interaktiven Stationen, die spielerisch auf körperliches Erleben und die Stärkung motorischer Fähigkeiten abzielen. Barfußwege, Summsteine, ein Kräutergarten, ein Kneipp-Becken und eine Partnerschaukel sind einige davon.

Outdoor-Fitnessparcours

Im Gesundheitsgarten am Gradierbau II befindet sich auch ein Outdoor-Fitnessparcours, auf dem Sie auf sanfte Art Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit trainieren können.

Geöffnet

April/September/Oktober: täglich 10.00–18.00 Uhr

Mai: täglich 10.00–20.00 Uhr

Juni/Juli/August: täglich 10.00–21.00 Uhr

November–März: geschlossen

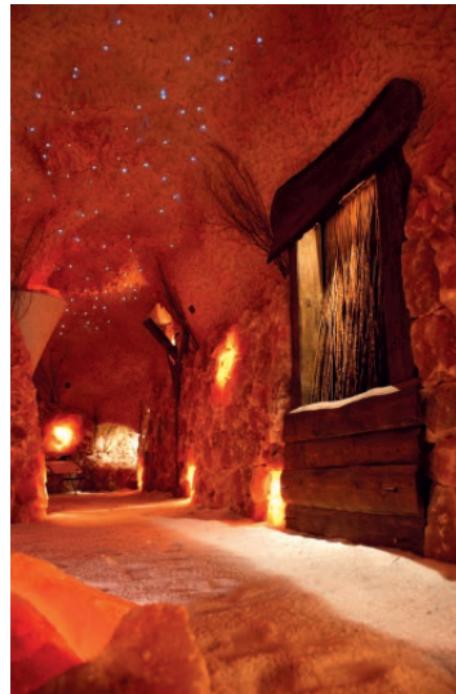
Eintritt frei.

BUS FB 01/40/70 Bad Nauheim, Zanderstraße oder Am Solgraben

Friedrichsdorf

Sel-La-Vie Salzgrotte

Ein Mikroklima, wie Sie es sonst nur am Meer oder in Salzheilstollen vorfinden, erwartet Sie in der Salzgrotte Sel-La-Vie. Jeder Atemzug lässt Sie entspannen und liefert wertvolle Mineralien und Mikroelemente wie Jod, Magnesium, Calcium, Kalium, Brom und Eisen. Für eine gesteigerte geistige und körperliche Leistungsfähigkeit und gestärkte Abwehrkräfte Ihres Organismus. Denn die salzige Atemluft hat eine entzündungshemmende Funktion und wirkt sich positiv auf Allergieneigungen aus. Regelmäßige Besuche sorgen für eine Säuberung der Atemwege und eine Regulation des Mineralstoffhaushalts. Bei den speziellen Kindersitzungen ist der Eintritt für bis zu Vierjährige frei.



Geöffnet

Mo–Fr: 10.00–12.45 Uhr und 15.00–19.45 Uhr

(letzte Sitzung 19.00 Uhr)

Sa: 10.00–18.45 Uhr (letzte Sitzung 18.00 Uhr)

So: 10.00–16.45 Uhr (letzte Sitzung 16.00 Uhr)

 **53/54/55/56** Friedrichsdorf, Wachthaus

 **S5** Friedrichsdorf, Bahnhof. Von dort 10 Minuten Fußweg.

 **RB 15/16** Friedrichsdorf, Bahnhof

Sel-La-Vie Salzgrotte

Philipp-Reis-Passage 4

61381 Friedrichsdorf

Telefon (0 61 72) 1 79 49 12

info@sel-la-vie.de

www.sel-la-vie.de

Oberursel (Taunus)

Salzlounge

Umgeben von 15.000 Kilogramm Himalayasalz erfahren Sie in den zwei höhlenartig angelegten und künstlerisch gestalteten Salzgrotten ein Reizklima aus ionisiertem Sauerstoff und feinem Solenebel für Ihre gesunde Entspannung. Das Klima wie am Toten Meer ist trocken, lungen- und hautgängig und gilt insbesondere bei Atemwegs- und Hauterkrankungen als heilungsfördernd. Gönnen Sie Körper, Geist und Seele eine Auszeit vom Alltag in dieser phantasievollen Welt aus einzigartig gestalteter Salzkunst. Für Ihre Kinder gibt es einen liebevoll angelegten Salzkasten mit Spielmöglichkeiten.



Geöffnet

Mo–So: 10.00–19.00 Uhr

An gesetzlichen Feiertagen geschlossen.

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

BUS 41/43/44/45 Oberursel, Marktplatz

Salzlounge Oberursel

Strackgasse 22

61440 Oberursel

Telefon (0 61 71) 2 96 42 82

info@salzgrotten-oberursel.de

www.salzgrotten-oberursel.de

HERZLICH WILLKOMMEN

IM GRÜNEN BEREICH



DIE PARKHOTELS IM TAUNUS

VORZÜGLICHE KÜCHE | TOLLES AMBIENTE
FREUNDLICHE MITARBEITER
KOMFORTABLE ZIMMER UND SUITEN



Genießen Sie unsere besonderen Wochenendangebote zu entspannten Preisen. Buchen Sie direkt online oder rufen Sie uns einfach an.

www.parkhotel-am-taunus.de | Tel.: 06171/9200
www.naturparkhotel.de | Tel.: 06082/9700

Waldbaden

Es ist wissenschaftlich bewiesen, dass die Atmosphäre des Waldes eine positive Wirkung nicht nur auf die Stimmung des Menschen hat, sondern auch auf seine Gesundheit. Der Blutdruck sinkt, Stresshormone werden reduziert, Angstzustände, Depressionen und Ärger verringert, das Immunsystem wird gestärkt, die Vitalität erhöht. In Japan ist das Waldbaden eine anerkannte und verbreitete Gesundheitsvorsorge und wird Shinrin Yoku genannt. Die heilende Wirkung des Waldes basiert auf Phytonciden und Terpenen, die von den Pflanzen abgesondert werden, um untereinander zu kommunizieren – und die auch wir Menschen unbewusst wahr- und aufnehmen.



Großer Feldberg

Wie schön, dass der Naturpark Taunus voller Wald ist und zertifizierte Naturparkführer regelmäßige Wanderungen anbieten, bei denen Sie sich in das Baden im Wald einführen lassen können. Weitere Informationen dazu erhalten Sie beim Naturpark Taunus.

**Zweckverband Naturpark Taunus
Taunus-Informationszentrum
Hohemarkstraße 192
61440 Oberursel (Taunus)
Telefon (0 61 71) 97 90 70
info@naturpark-taunus.de
<https://naturpark-taunus.de>**

Heilklima-Park Hochtaunus



GESUNDES WANDERN MIT SYSTEM

Wetter und Klima sind Einflüsse der Natur, die positiv auf die Regulationsmechanismen des menschlichen Körpers einwirken. In unserem modernen Leben schirmen wir

uns jedoch meist gegen diese gesunden Reize ab und werden dadurch empfindlich und anfällig für Krankheiten. Um die Abwehrkräfte des Körpers zu trainieren, sollten wir uns möglichst oft im Freien aufhalten und den Körper bewusst dem Klima aussetzen. Der Heilklima-Park Hochtaunus ist dafür ideal. Er besteht aus einem System von ausgemessenen Wegen mit variablen und unterschiedlichen klimatischen Bedingungen. Suchen Sie sich die Wege heraus, die zu Ihrer körperlichen Konstitution und zum aktuellen Klima passen.

REIZE DER NATUR

Der Heilklima-Park Hochtaunus umfasst die heilklimatischen Kurorte Königstein im Taunus und Falkenstein sowie ein 20 Quadratkilometer großes Waldgebiet, das nur durch eine kurze Verbindungsstraße zum Großen Feldberg unterbrochen ist. Darin liegen der Große und der Kleine Feldberg mit 881 Metern und 825 Metern sowie der Altkönig mit 798 Metern ü.d.M. Die tiefsten Lagen befinden sich am Südrand des Parks in etwa 300 Meter Höhe. Zusammen mit dem Urselbachtal im Osten und dem Reichenbachtal im Südwesten besitzt der Park ein gut strukturiertes Gelände, auf dem unterschiedliche Klimareize herrschen.

ZWÖLF PORTALE IN DEN PARK

An insgesamt zwölf Portalen in verschiedenen Klimazonen beginnen jeweils mehrere Rundwege unterschiedlicher Intensität und Länge. Die Strecken sind auf einer Infotafel gut beschrieben und unterwegs deutlich markiert.



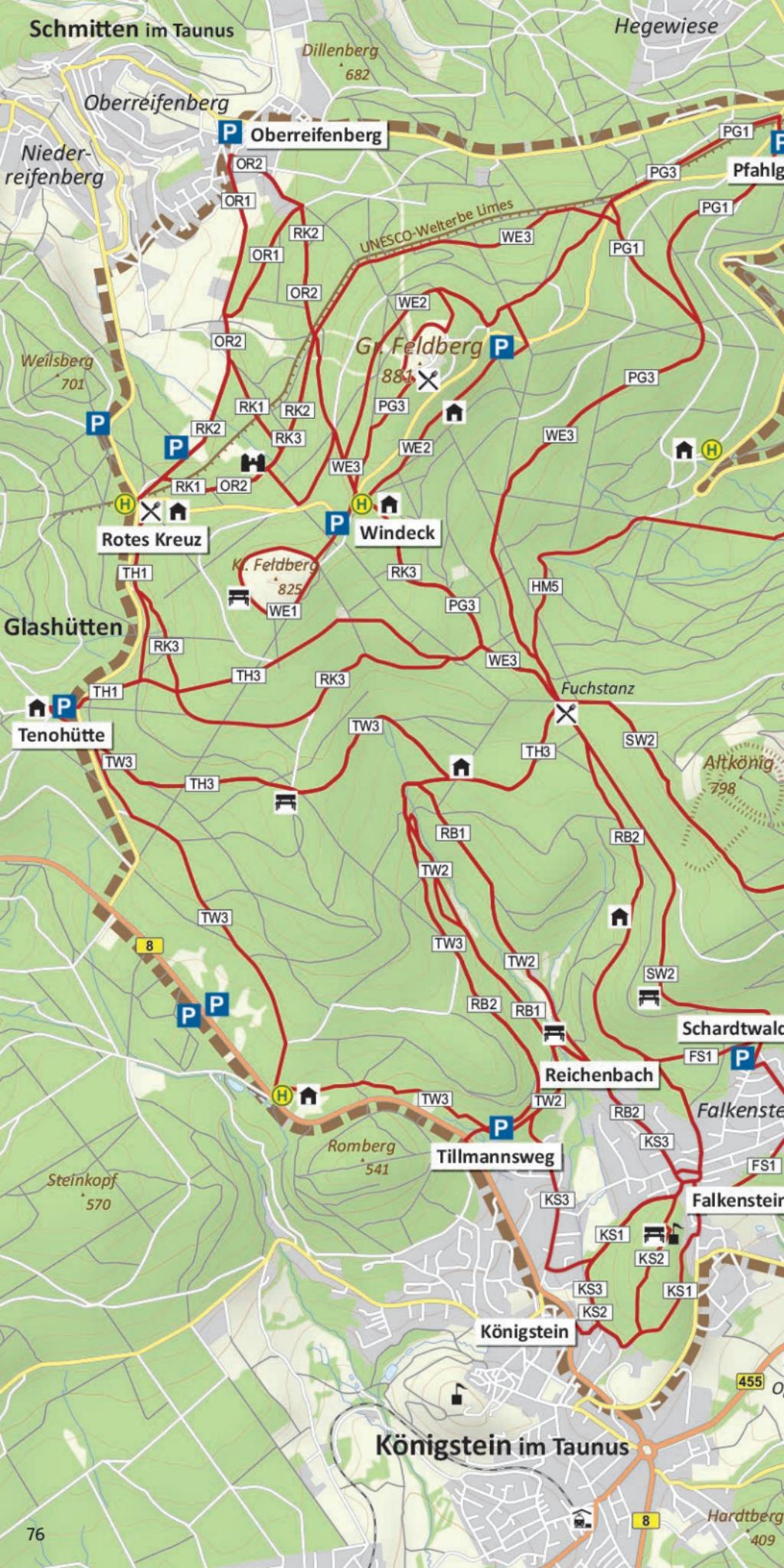
i

Nähere Infos zu Portalen und Wanderwegen finden Sie auch in der Taunus-Broschüre „Natur & Erlebnis“ und unter <https://taunus.info/heilklima-park-hochtaunus>. An den Startpunkten der Portale finden Sie ebenfalls Informationstafeln.

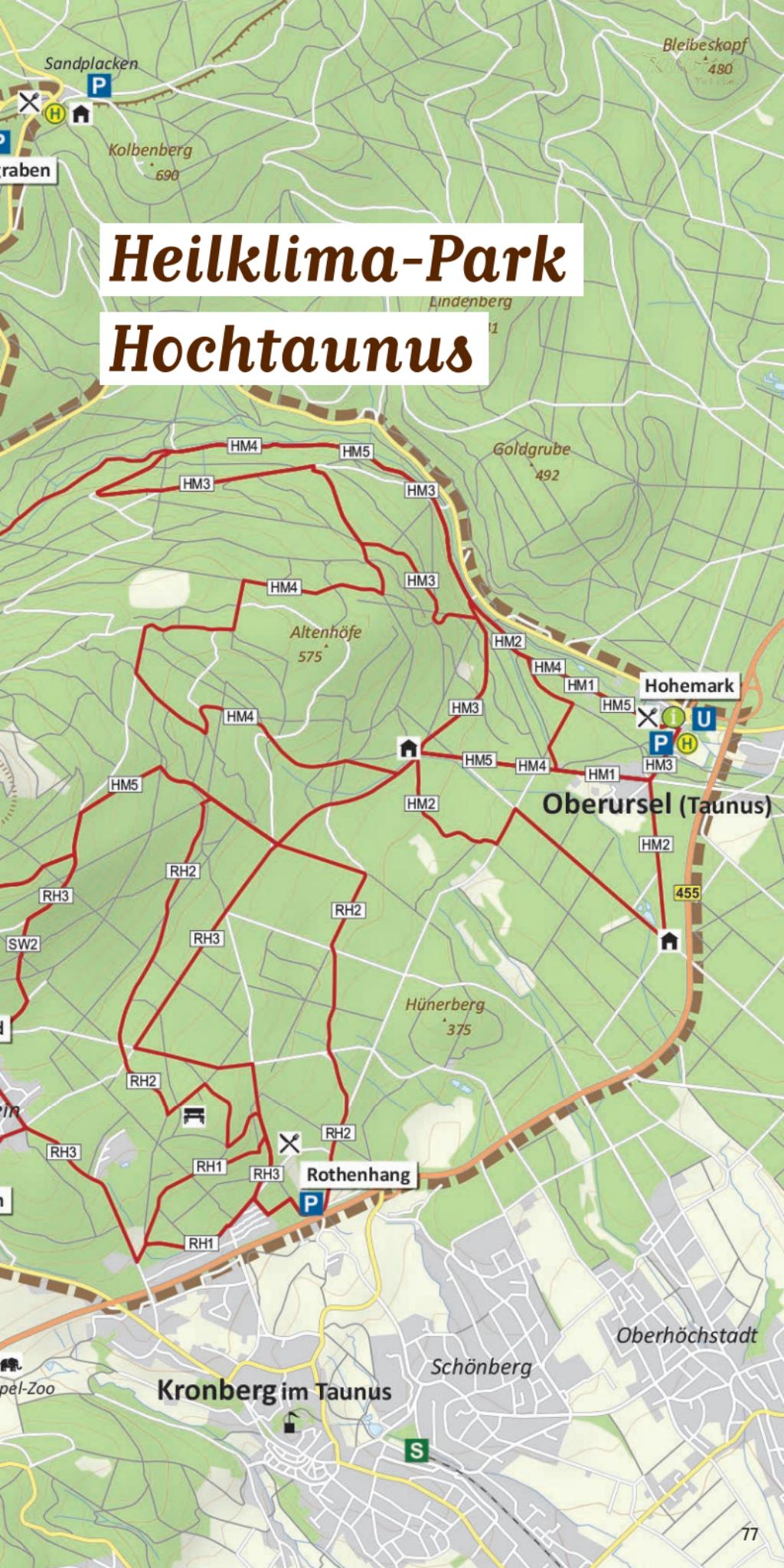
Tipp

Die Stadt Königstein im Taunus bietet geführte Heiklimawanderungen an. Nähere Infos erhalten Sie bei der Kur- und Stadtinformation Königstein unter Telefon (0 61 74) 20 22 51.

Info und Anmeldung unter info@koenigstein.de.



Heilklima-Park Hochtaunus



Herausgeber

Taunus Touristik Service e.V.
Taunus-Informationszentrum
Hohemarkstraße 192
61440 Oberursel (Taunus)
Telefon (0 61 71) 5 07 80
Mail: ti@taunus.info
<https://taunus.info>



Taunus. Die Höhe.



taunusdiehoehe

Konzeption & Gestaltung

Feine Machenschaften
Eric Kohlenberger/Markus Gröpl
Frankfurt am Main

Bildrechte

Taunus Touristik Service e. V.
S. 6/7 © bymuratdeniz – istockphoto.com. S. 8 Inhalatorium, Gradierbau II
© Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH. Tournesol © Tournesol Idstein. Salzgrotte © Sel-La-Vie Salzgrotte e.K. Sodenia-Tempel © Stadt Bad Soden am Taunus. Rosenhang © Heiko Rhode für den HHV. Hamam © Taunus Therme. S. 13 © Kur und Kongreß-GmbH, Bad Homburg v. d. Höhe. S. 15 © Peter Wolf. S. 16 Badehaus © H. Rasche, Sodenia-Tempel © Stadt Bad Soden am Taunus. S. 17 © Stadt Kelkheim. S. 19 © Stadt Kronberg. S. 20 © Eberhard Kahl. S. 22 © Regionalpark RheinMain/Fotograf Bernd Ehlers. S. 23 © amphotora – istockphoto.com. S. 24 Antonius-Sprudel © Gemeinde Aarbergen, Auguste-Viktoria-Brunnen © Kur- und Kongreß-GmbH, Bad Homburg v. d. Höhe. S. 27 © Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH. S. 29 © Heiko Rhode für den HHV. S. 31 © Stadt Bad Soden am Taunus. S. 33 © Regionalpark RheinMain/Fotograf Bernd Ehlers. S. 35 © Gemeinde Selters (Taunus). S. 36–39 © Taunus Therme. S. 40 © Gerd Kittel/Kur und Kongreß-GmbH, Bad Homburg v. d. Höhe. S. 43 © Dagmar Rittner. S. 44/45 © chilly – fotolia.com. S. 47 © Tournesol Idstein. S. 48/49 © Königsteiner Kur GmbH/Christoph Steinacker. S. 50/51 © Falkenstein Grand Kempinski. S. 52/53 © openfloat GbR. S. 54 © Katja Fouad-Vollmer. S. 55 © Dagmar Rittner. S. 56 © snowflock – istockphoto.com. S. 58 © Stadt Bad Camberg. S. 60/61 © zeljkosantrac – istockphoto.com. S. 63 © U. Hombach. S. 64 © Herbert Roos. S. 66 © Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH. S. 67 © Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH/Dubielka. S. 69 © Sel-La-Vie Salzgrotte e.K. S. 70 © Warth & Thede GbR
Kartendaten © OpenStreetMap-Mitwirkende.





Viel Spaß
im Taunus!

Wir machen die grüne Lunge in
unserer Region zusammen mit dem
Naturpark Taunus noch schöner
und lebenswerter. Unser größtes
gemeinsames Projekt: Wir pflanzen
für jeden neuen Kunden einen Baum.

Wir wünschen Ihnen gute Erholung.



Taunus Sparkasse